SIEMPRE GRATIS

SOL

EL SOL DE SANTA CRUZ

EL PRIMER PERIÓDICO GRATUITO DE BOLIVIA

Lunes 4 de abril de 2011

Santa Cruz de la Sierra · Año 1 · Número 175 · 32 Págs.

www.elsol.com.bo

EDITADO, IMPRESO Y DISTRIBUIDO POR **EDITORIAL DÍA A DÍA S.A.**

Salud & Belleza »PÁG **23**

Sol Solcito »PÁG **15 - 18**

ONU. EL PREDIARIO DE BS 6 NO ALCANZA EN LAS CÁRCELES »PÁG **6**

Santa Cruz »PÁG **4**

La píldora del 'día después' es eficaz, pero su abuso puede traer esterilidad

UN GINECÓLOGO ADVIERTE SOBRE LAS CONSECUENCIAS DE REPETIR LA FÓRMULA.

Primera Fila »PÁG **14**

¿Quiere ser modelo? Vea aquí cuáles son las recetas

ESTATURA, PIERNAS, BUSTO, PIEL, PERO SOBRE TODO MUCHA ACTITUD PARA DECIR 'YO PUEDO'.

PUNTERO

LIGA. ORIENTE 'INUNDÓ' A REAL MAMORÉ 5-2 EN EL BENI. BOLÍVAR, BLOOMING Y GUABIRÁ TAMBIÉN GANARON.

PÁGS **25-26**

INDONESIO DESCUBRE QUE SU ESPOSA ES HOMBRE

Un indonesio que conoció a su esposa a través de Facebook la denunció a la Policía tras descubrir que en realidad es un hombre. El marido comenzó a sospechar cuando "ella" se negaba una y otra vez a mantener relaciones sexuales con él a pesar de dormir juntos en un apartamento de Yakarta, según el diario "Republika". Luego la esposa, que se llama Fransiska según su tarjeta de identificación oficial, le presentó una declaración falsa en la que se certificaba que es una mujer, por lo que ha sido acusada de fraude y falsificación documental./EFE

EN www.elsol.com.bo

MÓVILES

CELULARES SON UNA HERRAMIENTA EFICAZ PARA MÉDICOS EN ÁFRICA

Mensajes de texto para recordar las citas médicas o anunciar los resultados de los análisis, llamadas gratuitas a los médicos: los teléfonos celulares se han convertido en una herramienta imprescindible para la salud en África. Un bip y un texto conciso y claro: "cita en la clínica mañana". Este mensaje recuerda cada mes a Emily Moletsane, una seropositiva sudafricana, que debe ir a buscar sus medicamentos. "Funciona bien porque consulto todo el tiempo mi celular", explica esta cuadragenaria./AFP

GUAYABERA

El presidente de Ecuador, Rafael Correa, donó una de sus camisas al museo de la guayabera en Cuba, que ya cuenta con más de un centenar de piezas, entre ellas las entregadas por Fidel y Raúl Castro. La prenda, blanca y de mangas largas, exhibe al frente y en los puños detalles bordados de las comunidades indígenas de su país y fue entregada al museo, enclavado en la central ciudad de Sancti Spíritus./EFE

BRASIL

CÁMARA SUBTERRÁNEA ESTALLA Y DEJA UN CRÁTER

Una cámara subterránea de una empresa eléctrica estalló en la noche del viernes en el barrio turístico de Copacabana, dejando cinco heridos y un impresionante cráter en un cruce peatonal, en el segundo accidente de este tipo en menos de un año. Las fotografías tomadas en la noche del viernes, muestran un taxi destruido, bajo una enorme tapa de hierro de la cámara que voló por los aires, y pedazos de hormigón de la calzada desperdigados por todas partes./AFP

PANAMÁ

JÓVENES COMBATEN LA VIOLENCIA CON EL ARTE

Cientos de estudiantes universitarios centroamericanos participaron en un festival cultural en Panamá, destinado a promover la integración y la paz en una de las regiones más violentas del mundo, a través del arte, la música, la danza, el teatro y la literatura. El séptimo Festival Interuniversitario Centroamericano de la Cultura y el Arte, que concluyó ayer, atrajo a alumnos de una quincena de universidades públicas del istmo./AFP

ESTUDIO

YOGA REDUCE LA ANSIEDAD Y CALMA EL RITMO CARDÍACO

La gente que sufre de un ritmo cardiaco irregular podría ver sus episodios reducidos a la mitad si hace yoga regularmente, según un estudio difundido en Estados Unidos. Hacer yoga tres veces por semana también reduce la depresión y la ansiedad al tiempo que realza la opinión de la gente en su propio bienestar social y mental, según el estudio presentado durante una conferencia de cardiología en Nueva Orleans. El estudio siguió a 49 pacientes que sufren de fibrilación atrial./AFP

BREVES

ARGENTINA

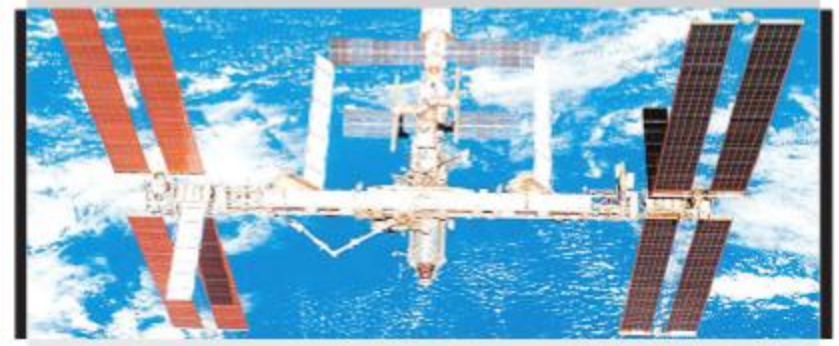
ROBAN SU CASA CUANDO CELEBRABA SU CASAMIENTO

Mientras el cantante canadiense Michael Bublé y Luisana Lopilato celebraban su casamiento con una glamorosa fiesta en las afueras de Buenos Aires, unos ladrones entraron en la casa de la actriz argentina y se llevaron dinero y numerosos objetos de valor. Fuentes policiales revelaron que el robo, cometido en la casa que la familia Lopilato tiene en el barrio porteño de Parque Chas, fue cometido por "ladrones experimentados" y recordaron que esa misma propiedad ya había sido asaltada hace dos años./EFE

CIENCIA

ELEVAN ÓRBITA DE EEI PARA EVITAR COLISIÓN CON BASURA ESPACIAL

La altura media de la órbita de la Estación Espacial Internacional (EEI) fue elevada en 800 metros con ayuda de los propulsores del segundo carguero europeo, el Johannes Kepler, con el fin de evitar una colisión con fragmentos del satélite ruso "Cosmos-2251". Los fragmentos del "Cosmos-2251" se desprendieron como consecuencia del choque con el satélite estadounidense "Iridium" en 2009./EFE



SISMO

SALVAN UN PERRO QUE LLEVABA 21 DÍAS A LA DERIVA

Los guardacostas japoneses anunciaron haber socorrido en el mar a un perro que se hallaba a la deriva sobre los restos del techo de una casa, tres semanas después del tsunami que azotó el noreste de Japón. El animal, aparentemente indemne, fue avistado el viernes por la tripulación de un helicóptero, a unos 2 kilómetros de Kesennuma, un puerto duramente golpeado por la catástrofe. Se ignora si el animal pasó tres semanas a la deriva, o si llegó ahí por otras circunstancias./AFP

TUCSON

LEGISLADORA QUE FUE BALEADA EN LA CABEZA HABLA CON JOVEN QUE LA CUIDÓ

La legisladora demócrata Gabrielle Giffords, baleada en la cabeza en un ataque en el que murieron seis personas, ha hablado varias veces con el estudiante Daniel Hernández, que la cuidó cuando estaba herida, informó el diario The Arizona Republic. Hernández dijo al diario que está asombrado por el grado de recuperación de la legisladora, y que ha hablado con ella varias veces, la más reciente el miércoles, aunque por "respeto a su intimidad" no dio detalles de lo conversado./AFP

RELACIONES. PIÑERA PIDE RESPETAR EL TRATADO DE 1904 Y EL GOBIERNO AFIRMA QUE CHILE NO LO CUMPLE DESDE 1996

Los encuentros verbales entre las autoridades nacionales y chilenas, ante la demanda marítima que inició el presidente Evo Morales, siguen generando polémica internacional. Ayer el presidente de Chile, Sebastián Piñera, llamó a respetar los acuerdos internacionales suscritos por su país en 1904, en respuesta a las declaraciones de su par boliviano, Evo Morales, quien lo acusó de "ignorar" la historia por rechazar darle a Bolivia una salida soberana al Pacífico.

UNA POR OTRA. "Nuestro país tiene tratados limítrofes vigentes y eso hay que respetarlo", dijo. "Si ponemos en duda los tratados, ese es un camino que no queremos recorrer", agregó el mandatario chileno, en alusión al tratado de paz suscrito entre Bolivia y Chile en 1904, tras la Guerra del Pacífico.

Sobre el tema y horas más tarde el canciller David Choquehuanca manifestó: "Entonces vamos a llegar a la conclusión de que Chile no sólo está incumpliendo el Tratado sino está obstruyendo el cumplimiento del Tratado de 1904" aseveró a tiempo de mencionar que empresas del vecino país suspendieron en 1996 el transporte de pasajeros desde La Paz hacia los puertos chilenos y en 2002 el de carga, lo cual eleva los costes de las exportaciones bolivianas.

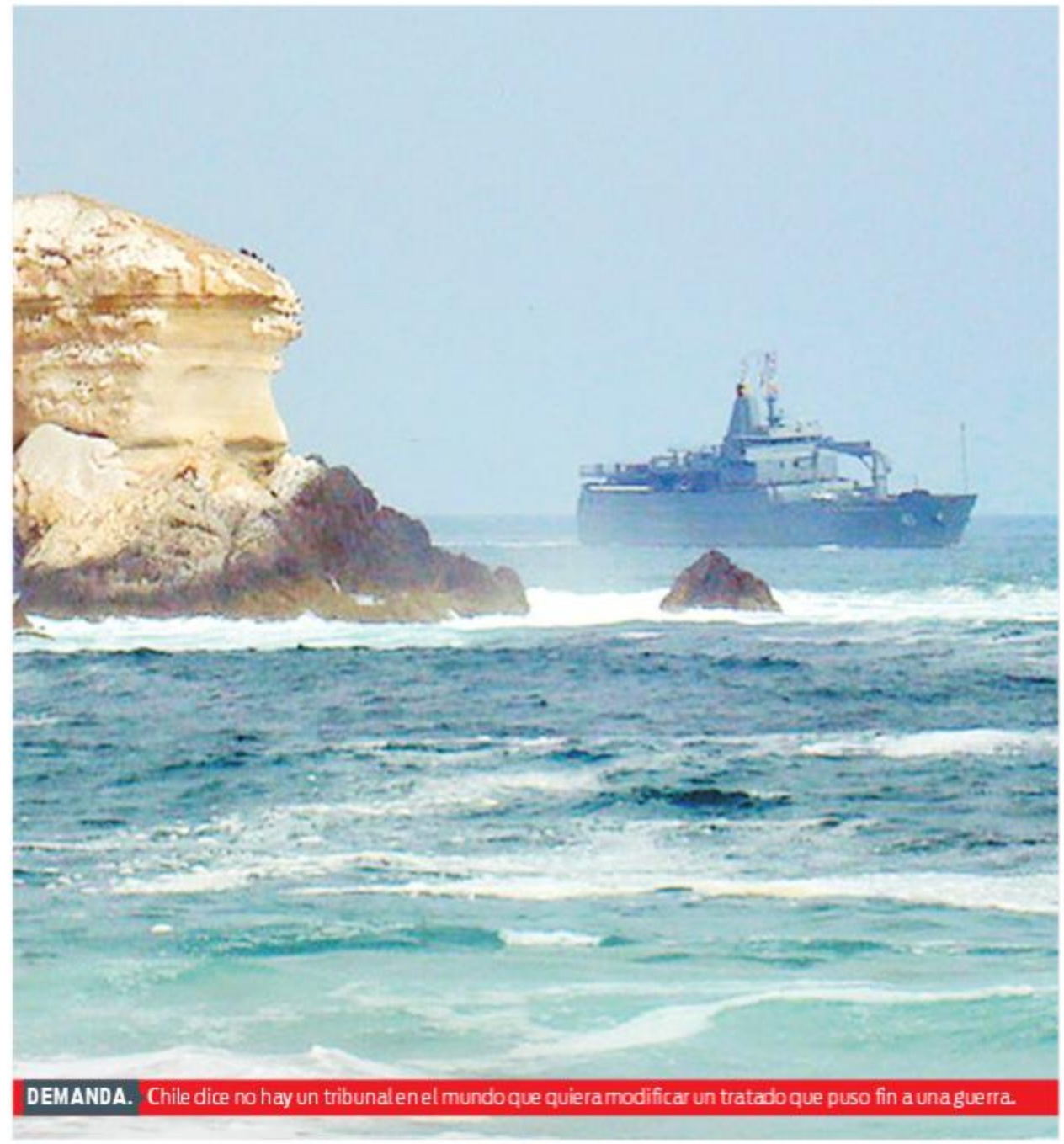
MUEVE LAS AGUAS. Choquehuanca mencionó además que existen otros temas irresueltos con Chile como el desvío unilateral en 1962 del caudal del río Lauca o el aprovechamiento gratuito de los manantiales del Silala, canalizadas artificialmente hacia territorio del norte de ese país.

CONTRADICCIÓN. El jefe de la diplomacia boliviana también aclaró que "no tenemos un tratado de libre comercio con Chile ni estamos trabajando en un tratado de libre comercio", a contramano de una declaración del presidente Sebastián Piñera, que afirmó que existen avances en ese sentido.

¿ENCUENTRO ENTRE EVO Y PIÑERA?. Sin embargo, a pesar del cruce de palabras y luego del anuncio de La Paz en marzo de que recurrirá a tribunales internacionales para demandar a Chile una salida soberana al mar, el canciller dijo que "el presidente (Evo) Morales no ha cerrado las puertas del diálogo". "No descartamos encuentro de presidentes, encuentro de cancilleres, además estamos en Unasur juntos" dijo.

Respecto a la decisión boliviana de recurrir a tribunales, Choquehuanca anunció que "hay países que siempre nos han apoyado, que nos van a apoyar, (pero) recomiendan que en estos casos es mejor guardar cautela, mejor actuar y no develar estrategias".

Agencias
elsol@edadsa.com.bo



DEMANDA. Chile dice no hay un tribunal en el mundo que quiera modificar un tratado que puso fin a una guerra.

LA OPOSICIÓN CRITICA LA POLÍTICA MARÍTIMA

Lo ve como una forma de ocultar problemas como el narcotráfico

PIÑERA VE EL GIRO COMO UNA CRISIS INTERNA

El mandatario chileno atribuye el pedido a una crisis interna en el país.

ANÁLISIS

Chileno sugiere bajar el tono y ver soluciones

Ante la tensión entre Bolivia y Chile por el tema marítimo, el diputado chileno del Partido Socialista, Marcelo Díaz, sugirió a los presidentes Evo Morales y Sebastián Piñera actuar con cordura y evitar el enfrentamiento verbal que provoca un retroceso en las relaciones bilaterales.

El parlamentario opositor, dijo que la actitud asumida por ambos mandatarios no es el camino más aconsejable e instó a retomar el diálogo bilateral para encontrar soluciones para ambos país.

"Los jefes de Estado deben cuidar en no afectar las relaciones bilaterales, hago un llamado a la sensatez y la cordura, se debe retomar el diálogo y buscar puntos de acuerdo en los 13 puntos de la agenda, incluido el tema marítimo", remarcó Díaz.

El político recomendó que las autoridades diplomáticas bolivianas y chilenas construyan de manera conjunta una propuesta a partir de los que son sus pretensiones, aspiraciones y limitaciones con madurez. / Erbol.

Chilenos ven que la demanda internacional no es el camino correcto.

UN REGALO PARA LOS NIÑOS DE SANTA CRUZ

CAMPAÑA PRO EMERGENCIAS
Hospital del Niño "Mario Ortiz"
1° al 12 de abril

Objetivo de la Campaña
Con el aporte solidario de los ciudadanos de Santa Cruz vamos a remodelar, ampliar y equipar el Servicio de Emergencias del Hospital del Niño "Mario Ortiz" por un valor de 230.000 $us.

Campaña organizada por :
Padre Mateo Bautista, telf. 364 2140 • padremateobautista@hotmail.com • www.pastoral salud.com
Fundación Ayuda Damas Argentinas (Fundación ADA)
Telf. 76368980 • www.adabolivia.org • adabolivia@hotmail.com

Para colaborar:
Cta. Corriente en Bs. N° 238063-0012
Cta. Corriente en $us N° 238063-2015
Banco BISA
A nombre de: Fundación ADA

CONSUMO. EL USO DEL ANTICONCEPTIVO SE RECOMIENDA SÓLO EN TRES SITUACIONES. SE HACE LO CONTRARIO.

Tomar muchas tabletas del día después puede dejarme infértil? es una pregunta muy recurrente en los blogs alusivos a la sexualidad, principalmente de jóvenes y adolescentes. La respuesta que dan los entendidos en el tema es no, pero ojo, el uso incorrecto del anticonceptivo de emergencia, como su nombre lo indica, debe usarse sólo en casos extremos de emergencia ya que si bien no impide la fecundación altera la ovulación en la mujer y eso puede significar un riesgo para más adelante.

DEL USO Y EL ABUSO. "La tableta de emergencia, no es ideada para consumo continuo, sin embargo, la falta de educación sexual en nuestra sociedad hace que en algunos casos, se haga un consumo errado, ante todo en las jóvenes que no tienen una relación estable", dijo el ginecólogo Carlos Fütchner, a tiempo de explicar que al actuar la tableta, desequilibra los niveles de progesterona en la paciente, produciendo un sangrado antes de lo previsto o repetirlo en un mismo mes.

En este aspecto hace énfasis el especialista ya que al alterar la regla, la mujer corre el riesgo de errar nuevamente.

"El uso de la tableta se da por el no uso del anticonceptivo normal, entonces al mes del uso, la mujer estará desconcertada sobre su ciclo menstrual, lo cual hace repetir el riesgo inicial", mencionó.

SE APRUEBA EL USO MODERADO. Anteriormente la Organización de las Naciones Unidas (ONU) destacó las bondades del anticonceptivo oral ya que fue creado con la finalidad de evitar los embarazos no deseados aunque aclaró que éste no es un método de planificación, por lo que su uso debe ser racional y ocasional.

Por otro lado los centros de salud públicos que atienden el Seguro Universal Materno Infantil (SUMI) en el país, entregan el anticonceptivo de emergencia, sólo si el medicamento fue prescrito por un médico en esos lugares y ante casos dramáticos como violaciones.

HAGA LO CORRECTO. Ante la situación el experto, recomendó a las féminas el uso de los anticonceptivos normales tras el uso de este tipo de medicamentos. "Se debe tomar en cuenta que no sólo se debe evitar el embarazo no deseado sino otros riesgos como las infecciones o enfermedades de transmisión sexual, que están a la orden del día en nuestro medio.

Marciana Soliz Roca
msoliz@edadsa.com.bo

EL USO CORRECTO

>>RELACIÓN NO PLANIFICADA: Se justifica ingerir la tableta de emergencia en el caso de mantener relaciones sexuales no previstas o tras el consumo de alcohol en exceso.

>>ACCIDENTES: Es recomendable tomar la pastilla cuando el método anticonceptivo no cumplió su objetivo por ejemplo ante la ruptura del condón.

>>VIOLACIÓN: La píldora debe ser usada inmediatamente si la mujer fue víctima de abuso sexual para prevenir embarazo.

>>PRESCRIPCIÓN MÉDICA: Ante cualquiera de estas tres situaciones la píldora debe ser ingerida dentro de las 72 posteriores a la relación sexual.

PLANIFICACIÓN. La efectividad para prevenir embarazos es del 95% ,sin embargo para evitar las ETS el 0%.

1
DOSIS
Del anticonceptivo de emergencia equivale a 10 de las normales

25%
DE MUJERES
Que la usen tendrán síntomas que exigen atención médica.

ROTONDA

ACTO
JORNADA RELIGIOSA.
El secretario general de la Gobernación, Roly Aguilera, en representación del gobernador Rubén Costas, participó de la jornada de oración cristiana, donde recibió la bendición para que las políticas aplicadas en el departamento tengan la guía divina de Dios.

URBE
CASONAS BENEFICIADAS.
290 edificios históricos fueron calificados como patrimonios históricos por la Alcaldía y tienen disposiciones legales para la rebaja en el pago de impuestos a fin de preservar la arquitectura colonial que los caracteriza.

NUTRICIÓN
DESAYUNO ESCOLAR EN LA MIRA.
El Departamento de Normas Técnicas y Regulación de Abastecimiento de la Alcaldía informó que se está trabajando con el control y monitoreo de los alimentos que conforman el desayuno escolar, a fin de verificar la calidad de los alimentos que ingieren los estudiantes.

CONGRESO. DESDE ESTE 13 AL 16 DE ABRIL SE DESARROLLA EL IV CONGRESO DE ODONTÓLOGOS DEL PAÍS EN EL HOTEL LOS TAJIBOS.

EXPERTOS. Serán capacitados por 3 días con nuevas técnicas.

FOTO: ARCHIVO EL SOL

Con la finalidad de mejorar la calidad en la formación y desempeño de los dentistas de la ciudad, este 13 de abril la Academia Internacional de Odontología Integral realizará el IV Congreso Mundial de Odontología. Para la ocasión se aguarda la disertación de 100 conferencistas y la asistencia de al menos un millar de especialistas que se encontrarán en el hotel Los Tajibos.

ESPECIALISTAS A LA ALTURA. De acuerdo a lo que informó Rafael Roca, Presidente mundial de la Academia Internacional de Odontología Integral, uno de los ejes del encuentro se abocará en capacitar a los expertos locales en igualación curricular, ya que tienen proyectado que todas las Universidades de América Latina repliquen sus programas de estudios, a fin de que sean programas idénticos para hacer intercambio de profesores y alumnos. "En esta oportunidad hemos aprovechado para invitar a los decanos de las facultades de odontología de todo el país para que se encuentren con un asesor internacional y ye integren a ese proyecto que ya está en toda América Latina, Bolivia faltaba y hoy es la oportunidad" dijo el representante.

CAPACITACIÓN. Asimismo, a lo largo de los tres días que durará el encuentro se capacitará sobre cursos de administración y marketing a fin de mejorar la oferta del servicio que realizan en las clínicas y consultorios del país y la ciudad. Así como la modernización y la aplicación de técnicas acorde a tendencias internacionales para el tratamiento dental.

ESPECIALISTA. En Santa Cruz, grandes son por lo menos unas 20 las clínicas que hay establecidas y reguladas por el Servicio Departamental de Salud (Sedes). Asimismo, seis facultades de odontología forman profesionales en esta área. Los requisitos para formar parte de la Academia de Odontología es tener una infraestructura grande y un equipo de profesionales especialistas que ofrezcan servicios eficientes, además de cumplir con las exigencias sanitarias que den seguridad al cliente.

El Sol
elsol@edadsa.com.bo

"La formación que brindan nuestras facultades hace que cada vez menos personas salgan afuera a formarse"
Rafael Roca
PRESIDENTE AIOI

ACTIVIDAD

EL PLAN TUVO SU FERIA AUTONÓMICA

Una jornada amena y divertida vivieron los moradores de la zona del Plan 3.000 en la Feria Autonómica el día sábado, la intención del evento era brindar a los vecinos los servicios y programas sociales y de salud, como "Sonrisa Feliz", que entregó 30 mil placas aproximadamente en el departamento. Asimismo, resaltó que su complemento será el proyecto "Luz para mis ojos", que entregará lentes para abuelitos de escasos recursos.

Por su parte, el gobernador Rubén Costas destacó la importancia de la actividad y también hizo hincapié en la promoción de los productos que realizan los vivientes. En la jornada hubo degustación de alimentos basados en soya, maíz, quinua, elementos esenciales para la alimentación. Además, se presentó el proyecto de Fortalecimiento a la Salud, se brindó atención y limpieza dental, que sirvió para la fluorización y dotación de cepillos con pasta dental a niños menores de 12 años.

La Alcaldía, por su parte, realizó atención psicológica, asesoramiento legal e información necesaria de lucha contra el dengue y se fumigó la zona.

RECLUSOS

Buscan la superación detrás de las celdas

No gozar de libertad no es un obstáculo para que los reos que cumplen su sentencia en la cárcel de Palmasola puedan salir adelante.

Ayer la Penitenciaría Departamental en conjunto con la Universidad Privada Nur firmaron un convenio interinstitucional a fin de que los reos pueden reincorporarse en la sociedad pese a estar pagando su sentencia.

La iniciativa ya viene realizándose desde hace 8 años y ya a dado sus frutos. Marvin Romero será el primer recluso en salir profesional, quien se graduará de la modalidad a distancia. A partir de la fecha los privados de libertad podrán acceder formación profesional por un costo mínimo que aún no ha dado a conocer la casa de estudios. Hasta el momento al menos una decena de reos asiste a las clases que otorga la institución.

Por otro lado, los 26 talleres presentaron sus mejores logros en una feria artesanal donde se apreció objetos y adornos elaborados por los reclusos en base a cuero, madera y cerámica, entre otros .

FOTO: WILSON GALLARDO

Además de realizar artesanías, los presos podrán estudiar estando en prisión.

BASURA

ANALIZAN AMPLIAR PLAN DE EMERGENCIA

El plan de emergencia que ejecutó la Alcaldía a fin de recolectar los desperdicios acumulados ante la irregularidad en la recolección llegó ayer a su fin con buenos resultados, pero no con la satisfacción de la ciudadanía, ya que la basura persiste en las calles y espacios públicos.

Al respecto, la directora de Suma, María René Serrate, informó que en 10 días trasladaron 1.700 toneladas de basura, en especial de restos de poda, escombros y llantas que no recoge Suma.

Asimismo, pidió paciencia a la población dado que la Municipalidad analiza la continuidad en el recojo de la basura.

Por su parte, la operadora Suma afirma que continúa con la recolección normal los días lunes miércoles y viernes en la zona norte y martes jueves y sábado en la zona sur de la ciudad.

PENITENCIARÍA. EL ORGANISMO INTERNACIONAL HIZO NOTAR EL SISTEMA DIFERENCIADO QUE HAY EN BOLIVIA.

Algunas personas habitan zonas de las cárceles donde por su situación económica se pueden pagar tipos de servicios que otros no pueden, los centros de detención modelos no aplican semejante norma, sino que todos los presos están en pie de igualdad, pero Bolivia tiene su propio sistema", dijo ayer el representante en Bolivia del Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Derechos Humanos, Denis Racicot, afirmó ayer que el sistema carcelario del país, en referencia a las desigualdades en las que viven los reos en nuestro país.

CONDICIONES PRESIDIARIAS. "Es muy raro que los reclusos que conviven con sus familias, niños y niñas en las cárceles, y a eso se agrega el problema del hacinamiento, la alimentación al interior de las cárceles. Hay una reflexión para hacer, (de) cómo deben ser las cárceles del país hoy en día para la sociedad boliviana", criticó el experto.

PREDIARIOS BAJOS. Con respecto a la asignación de seis bolivianos de prediario para los internos, Racicot indicó que de acuerdo a normas internacionales "se habla de una alimentación adecuada y de calidad, que sea suficiente para que los detenidos puedan vivir en forma normal y evitar problemas de salud, aunque los organismos internacionales no hablan de un monto específico", indicó. En este sentido, señaló que "un presupuesto hoy en día, de seis bolivianos podría ser insuficiente en términos de alimentación".

Por otro lado, los reos de la cárcel cruceña determinarán qué medidas van adoptar ante la falta de respuesta al tema del prediario que demandan los reos, en un ampliado que realizarán hoy.

Miguel Parabá
mparaba@edadsa.com.bo

3.107
RECLUSOS
Viven en la cárcel de Palmasola de la ciudad.

PRECARIEDAD. Para pedir mejores condiciones de vida los reos determinan sus medidas hoy.

FOTO: WILSON GALLARDO

PRESENTAN PROYECTO PARA DEFINIR LÍMITES TERRITORIALES

El Ministerio de Autonomía presentó el proyecto de ley de Unidades Territoriales a la Asamblea Legislativa Plurinacional, que establece los mecanismos para la creación, modificación y delimitación territorial de municipios, provincias y departamentos en base a concesos y voluntades de los pueblos. Según esa repartición, sólo 25 de los 337 municipios (como base de organización territorial del país) cuentan con leyes de delimitación; otros cien procesos sobre límites departamentales, municipales y provinciales se ventilan en la Dirección de Unidades Territoriales. /ANF

PROPONEN CREACIÓN DE UNIVERSIDAD DE SARGENTOS EN EL PAÍS

El suboficial jubilado del Ejército, Celso Flores, informó que junto a la Asociación de Suboficiales y Sargentos de las Fuerzas Armadas se pretende crear la primera Universidad de Sargentos (Unisar) de la institución castrense. "Proponemos potenciar la agricultura en Bolivia de forma gratuita mediante el proyecto de modernización de recursos humanos de la institución castrense, especializando en agronomía, ingeniería industrial y otros productivos al cuerpo de suboficiales y sargentos de las Fuerzas Armadas", sostuvo el suboficial retirado./ANF

EMPRESA GRANNACIONAL DE ALIMENTOS IDENTIFICARÁ ÁREAS DE INDUSTRIALIZACIÓN

El canciller David Choquehuanca indicó que la boliviano venezolana Empresa Grannacional de Producción de Alimentos (EGPA) debe identificar áreas de inversión, investigación e industrialización. "Esta Grannacional tiene que tomar en cuenta que no solamente es producir, sino investigar, trabajar e identificar lugares de inversión e industrialización", dijo. Choquehuanca afirmó que la producción debe ir acompañada de la industrialización en los diferentes rubros agrícolas y pecuarios./ABI

ASEGURAN SUMINISTRO DE AGUA EN LA PAZ

La ministra de Medio Ambiente y Agua, Mabel Ponce, informó ayer que en 10 días más, a mediados de abril, será restablecido el suministro de agua potable a la población de la zona sur de La Paz, cortado por el megadeslizamiento que el 26 de febrero último desbarató una tubería central."Se tiene un avance importante, de 950 metros lineales que ya se ha soldado la tubería de alta densidad y estimamos que aproximadamente en unos 10 días ya se estará dando agua potable a la población de la zona sur" de la capital, expresó en una entrevista realizada por las estatales Bolivia TV y radio Patria Nueva./ABI

+EN www.elsol.com.bo

ONU: FALENCIAS EN EL CAMPO JUDICIAL

El alto comisionado de las Naciones Unidas para los Derechos Humanos en Bolivia, Dennis Racicot, señaló falencias en la administración judicial y en la Policía bolivianas. "Preocupación la hay, por supuesto. En algunos aspectos, la administración de justicia como ya habían observado otros años anteriores, está en el medio de reformas no implementadas. Y, como lo hemos señalado, algunos casos de violencia al interior de la Policía en cuanto a los malos tratos al aplicarse torturas en algunos casos determinados", dijo./ABI

El almirante Armando Pacheco Gutiérrez es ratificado como Comandante en Jefe de las Fuerzas Armadas y el general de División Ramiro Orellana Torrico como Jefe del Estado Mayor General de la institución. El nombramiento es realizado por decreto presidencial 0825, del 22 de marzo, que en el segundo inciso de su artículo único señala que "las autoridades militares designadas tomarán posesión de sus cargos con las formalidades de Ley". La norma detalla que "es facultad del señor Presidente Constitucional del Estado Plurinacional y Capitán General de las Fuerzas Armadas designar al Comandante en Jefe de las Fuerzas Armadas", en el marco de la Constitución Política del Estado y de la Ley Orgánica de la institución castrense./ANF

611 MILLONES MC DE GAS VENDIDOS A ARGENTINA EN PRIMER TRIMESTRE

En el primer trimestre del año, el país exportó 611,84 millones de metros cúbicos de gas natural a la Argentina, tomando en cuenta el reporte diario del Ente Regulador del Gas (ENARGAS) del vecino país. En marzo, el país exportó 226,45 millones de metros cúbicos de gas natural al tradicional comprador, envíos que en este primer trimestre fueron en constante crecimiento. Las entregas del energético comenzaron el año con 186,78 millones de metros cúbicos, y en febrero subieron a 198,64 millones, para marzo a 226,45 millones, de acuerdo con el registro de ENARGAS./ANF

FLASH

LA PAZ
"ECOGUITARRAS" ENTRE LOS GANADORES DEL CONCURSO INNOVA SAN ANDRÉS
La fabricación de "ecoguitarras" con madera reciclada como principal material y el control biológico de la mancha chocolate en el haba fueron los dos proyectos ganadores, entre los 24 clasificados, del cuarto concurso "Innova San Andrés, hacia la construcción del primer parque tecnológico". /ANF

COCHABAMBA
MORALES SE SUMA AL DÍA DEL PEATÓN Y RECORRE 13 KM EN BICICLETA
El presidente boliviano, Evo Morales, se sumó ayer a las actividades por el Día del Peatón en la ciudad central de Cochabamba y recorrió 13 kilómetros en bicicleta para llegar hasta Sacaba donde tenía previsto un acto oficial. El mandatario viajó acompañado por el ministro de Comunicaciones, Iván Canelas./EFE

GOBIERNO
DESTACA CONVOCATORIA DE MOVIMIENTOS SOCIALES EN VISITA DE CHÁVEZ
El presidente Evo Morales destacó ayer la convocatoria organizada por las alcaldías y movimientos sociales del departamento de Cochabamba para recibir a su par de Venezuela, Hugo Chávez, el jueves y viernes último. El Mandatario resaltó la concentración registrada en el coliseo de La Coronilla /ABI

PROTESTA
MAESTROS MARCHARÁN EL JUEVES SIN SUSPENDER CLASES
El jueves 7 de abril se está convocando a los maestros urbanos a las 15.00, en la Casa Social del Maestro, para realizar otra marcha de protesta y el viernes a las 18.00 para la marcha de teas. Desde la institución informaron que ambas protestas se realizarán sin suspender clases./ANF

LA PAZ
INICIA TALLER DE INVESTIGACIÓN ANTINARCÓTICOS
El Taller de Capacitación sobre Investigación Criminal en Delitos de Narcotráfico inicia en La Paz, para actualizar y especializar el trabajo de la Policía Boliviana y el Ministerio Público y así lograr mejores resultados en la investigación criminal./ANF

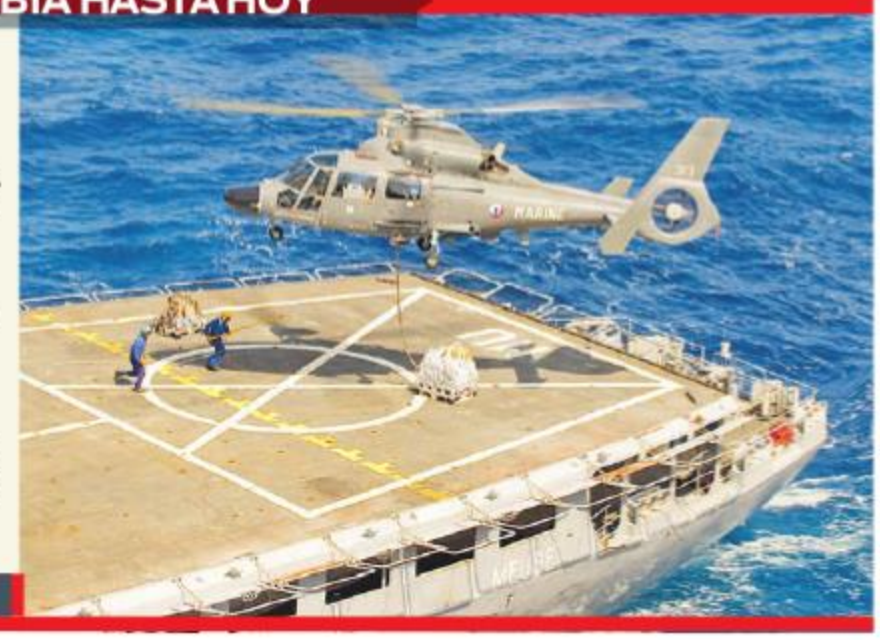
PERONISMO ARGENTINO INICIA VOTACIÓN INTERNA

El opositor Peronismo Federal (PF) inició ayer domingo un proceso de internas abiertas partidarias que finalizará recién en mayo para definir al candidato presidencial del partido con miras a las elecciones generales de octubre en Argentina. El ex presidente Eduardo Duhalde (2002-2003) y el gobernador de la provincia de San Luis (noroeste), Alberto Rodríguez Saá, se enfrentaban ayer en la primera etapa de las internas del PF que se celebraron en la capital argentina y que continuarán en distintos distritos del país hasta el 29 de mayo. Se trata de un sistema de interna por regiones que se llevará a cabo en forma escalonada durante seis domingos para definir un candidato único que representará al PF en las primarias generales y obligatorias del 14 de agosto que se celebrarán por primera vez en Argentina./AFP

MINISTRO DE AGRICULTURA ENCARGADO DE FORMAR GOBIERNO SIRIO

El presidente sirio, Bashar al Asad, encargó al ministro de Agricultura saliente formar un nuevo gobierno, anunció la agencia oficial Sana. "El presidente Bashar al Asad promulgó un decreto encargando a Adel Safar formar gobierno", señaló Sana. El gobierno saliente de Mohamad Naji Otri, en funciones desde 2003, no sobrevivió a la ola de protestas que sacuden al país y dimitió el 29 de marzo, dos semanas después de las primeras manifestaciones contra el régimen. Los manifestantes piden reformas políticas y, acabar con la corrupción, la instauración de un Estado civil y más libertad./ AFP

EEUU ATACARÁ LIBIA HASTA HOY



Estados Unidos aceptó el pedido de la OTAN de extender los ataques aéreos en Libia hasta hoy debido al "reciente mal tiempo", dijo el Pentágono. "Debido al reciente mal tiempo en Libia, Estados Unidos aprobó el pedido de la OTAN de extender el uso de los ataques aéreos estadounidenses", hasta hoy, dijo el Pentágono en un mensaje publicado en el sitio de internet Twitter. El ejército estadounidense había planeado iniciar el retiro de sus naves de combate y los misiles Tomahawk y dejaría el liderazgo a la OTAN./AFP

+EN www.elsol.com.bo

PARTIDARIOS DE OUATTARA NIEGAN MATANZA EN EL OESTE DE COSTA DE MARFIL

Las Fuerzas Republicanas de Alassane Ouattara, al que la comunidad internacional reconoce como presidente electo de Costa de Marfil, afirman haber contado 152 muertos en la ciudad de Duekue y no varios cientos como afirman organizaciones internacionales. "Tras cuatro días de búsqueda con el CICR (Comité Internacional de la Cruz Roja) y la ONU, contamos 152 cuerpos en total", afirmó desde Duekue Sidiki Konate, portavoz de Guillaume Soro, primer ministro de Ouattara. "Es difícil establecer quienes murieron durante los enfrentamientos y quienes después (...). Es por lo tanto demasiado pronto para establecer la responsabilidad de las Fuerzas Republicanas", agregó Konate./AFP

ESPAÑA

El jefe del gobierno español, el socialista José Luis Rodríguez Zapatero, abrió el pasado sábado la carrera por su sucesión, a un año de las elecciones generales y apenas mes y medio antes de las elecciones locales, próxima prueba para los socialistas españoles.
Zapatero anunció que no se presentará como candidato a las próximas elecciones generales de 2012, en lo que parece un acto llevado a cabo por las presiones de los líderes regionales socialistas que temían la influencia negativa de su figura en los comicios locales del 22 de mayo. "Los barones (líderes regionales, ndlr) temían un voto de castigo a Zapatero (el 22 de mayo), es decir, que en lugar de votar a alcaldes se votara contra el PSOE (Partido Socialista Obrero Español)", afirmó a AFP la catedrática de Ciencias Políticas Edurne Uriarte./AFP

ZAPATERO DESISTIÓ EN SU CANDIDATURA PARA EL 2012

Parece ser el resultado de presiones de los líderes regionales.

PAQUISTÁN:
AL MENOS 41 MUERTOS POR ATENTADO SUICIDA

Al menos 41 personas murieron y más de 70 resultaron heridas en un doble atentado suicida ayer en un santuario musulmán en la provincia de Punyab, en el centro de Pakistán, dijo un oficial de policía. Las explosiones tuvieron lugar fuera del santuario sufídedicado a Ahmed Sultan, un santo del siglo XIII popularmente llamado Saji Sarwar, en el distrito de Dera Ghazi Jan. Cientos de creyentes se habían congregado en el santuario para una ceremonia religiosa cuando tuvieron lugar los atentados./AFP

ÓRBITA

ARGENTINA
OTRA PROTESTA AFECTA CIRCULACIÓN DE DIARIOS DEL GRUPO CLARÍN
Una protesta de trabajadores obstaculizó ayer la distribución de los diarios La Voz del Interior y Día a Día, que se editan en la provincia de Córdoba y pertenecen al Grupo Clarín, el más importante de Argentina. La protesta se hizo una semana después de otro bloqueo en Buenos Aires./EFE

PERÚ
HUMALA IRÍA A SEGUNDA VUELTA CON LA INCÓGNITA DE QUIÉN SERÍA SU RIVAL
El izquierdista Ollanta Humala ganaría la primera vuelta de las presidenciales en Perú, para definir el comicio en un balotaje en junio, probablemente contra un rival conservador, en una campaña en la que los presidentes venezolano, Hugo Chávez, y chileno, Sebastián Piñera, no han sido ajenos./AFP

COLOMBIA
24 MUERTOS DURANTE 2011 A CAUSA DE MINAS PERSONALES
Un campesino que transitaba por un paraje rural del noroeste de Colombia murió ayer domingo por causa de una mina antipersona con lo que se eleva a 24 la cifra de civiles muertos en lo corrido de 2011 a causa de estos artefactos, según cifras divulgadas por la Agencia de Acción contra Minas Antipersonal de la Vicepresidencia./AFP

ARGENTINA
SE INCENDIA SUPERMERCADO CARREFOUR SIN DEJAR VÍCTIMAS
Un local de la cadena de supermercados francesa Carrefour ubicado en la provincia argentina de Salta (noroeste), se incendió ayer domingo y obligó a la evacuación de cientos de personas, aunque sin dejar víctimas, informó la policía provincial. El fuego se inició en la panadería./AFP

EGIPTO
NIEGAN QUE MUBARAK HAYA SALIDO A ALEMANIA
El Consejo Supremo de las Fuerzas Armadas de Egipto negó ayer que el expresidente Hosni Mubarak haya salido del país con dirección a Alemania, como informó previamente la cadena de televisión catarí Al Yazira./EFE

SE FILTRA RADIACIÓN

FUKUSHIMA. UNA GRIETA EN UNO DE LOS REACTORES VIERTE AGUA ALTAMENTE RADIACTIVA AL OCÉANO PACÍFICO.

Trabajadores de la central nuclear accidentada de Fukushima trataban ayer domingo de parar la fuga de agua con altos niveles de radiación al Pacífico, lo que, según el Gobierno, podría durar todavía meses.

RESTABLECER LA ELECTRICIDAD. La prioridad de los empleados de Tepco es restablecer la alimentación eléctrica para que funcionen los circuitos de refrigeración de los cuatro reactores dañados. Los reactores 5 y 6 se salvaron de la catástrofe.

Sin embargo, los avances en esa tarea son lentos. La enorme cantidad de agua empleada para enfriar las barras de combustible ha inundado las salas de turbinas y las galerías subterráneas, impidiendo toda intervención humana. La tarea más difícil de Tepco es evacuar esas capas de agua altamente radiactivas, que en parte se filtraron al océano por una brecha de 20 cm descubierta en un foso conectado al reactor 2.

PRIMER INTENTO FALLIDO. La tarea más difícil de Tepco es evacuar esas capas de agua altamente radiactivas, que en parte se filtraron al océano por una brecha de 20 cm descubierta en un foso conectado al reactor 2.

El primer intento de colmatar la brecha con cemento fracasó el sábado, según Tepco. Este domingo, los empleados pensaban utilizar cola polímera.

"Hasta ahora, no está claro si el volumen de agua que ha salido al océano ha disminuido", comentó el portavoz de la Agencia de Seguridad Nuclear, Hidehiko Nishiyama.

PLATAFORMA FLOTANTE. En los próximos días se espera que llegue frente a la central de Fukushima una plataforma flotante de acero de 136 metros de largo y 46 de ancho. Sus depósitos de una capacidad de 10.000 toneladas podrían servir para evacuar el agua contaminada.

Dos barcazas de la marina estadounidense también han llevado agua dulce, que está siendo trasvasada a las piscinas de refrigeración de los reactores y a las piscinas de combustible usado.

AFP
elsol@edadsa.com.bo

RADIACIÓN Tratarán de capturar 10 mil toneladas de agua contaminada en una plataforma.

FOTO: AFP

BREVES

AFGANISTÁN
PROTESTAS POR QUEMA DE UN CORÁN
Cientos de personas han vuelto a salir a las calles de la ciudad de Kandahar, en el sur de Afganistán, para protestar contra la quema de un ejemplar del Corán en una iglesia estadounidense. En el tercer día de enfrentamientos tres personas murieron y decenas fueron heridas./ELMUNDO.ES

IRLANDA DEL NORTE
PARTIDO FURIOSO POR ATENTADO
El líder de Sinn Féin, Gerry Adams, afirmó que los veteranos de su partido están "furiosos" por el asesinato este sábado de un joven policía católico, aparentemente por un grupo disidente del IRA./EFE

ISRAEL
PIDE QUE SE ELIMINE INFORME DE GAZA
El primer ministro israelí, Benjamín Netanyahu, ha pedido a la ONU que anule el "Informe Goldstone" sobre Gaza basándose en un artículo publicado recientemente por el presidente de esa comisión exonerando al país de crímenes contra la humanidad./EFE

ECUADOR

PROYECTA BATIR RÉCORD PETROLERO

El ministro ecuatoriano de Recursos Naturales no Renovables, Wilson Pastor, señaló que en 2012 esperan romper el récord histórico de producción de petróleo, el principal producto de exportación de esta nación andina. "Con relación al año pasado estamos produciendo 18.000 barriles más en el primer trimestre de este año", dijo. Añadió que esperan "que en el año próximo, segundo semestre", rompan "el récord histórico de producción de 526.000 barriles". En marzo pasado, la agencia pública Andes indicó que Ecuador estima que las inversiones petroleras en el país superarán los 1.950 millones de dólares en 2011, mayoritariamente provenientes del sector público, con lo que se espera que en 2013 el país llegue a producir 600.000 barriles por día. / EFE

BRASIL

MERCADO DE LA BELLEZA SE QUINTUPLICA

El mercado brasileño de belleza, el tercero a nivel mundial después de Estados Unidos y Japón, quintuplicó su facturación entre 1996 y 2009, año en el que alcanzó los 24.900 millones de reales (unos 15.370 millones de dólares), informó una fuente del sector. El desarrollo de la industria, la innovación y el mayor poder de consumo de los brasileños hizo que en ese periodo el mercado aumentara en cinco veces sus ventas, según la Asociación Brasileña de Industrias de Higiene Personal, Perfumería y Cosméticos (Abihpec), entidad que organiza el Hair Brasil Fashion Show. El evento, que se realiza hasta el próximo martes en el Expo Center Norte de Sao Paulo, espera la visita de 75.000 potenciales compradores de todo el mundo, interesados en los productos de la industria brasileña del sector./EFE

EMPLEO. AL ELEGIR UNA EMPRESA QUE TERCERICE LA BÚSQUEDA DE PERSONAL PARA SU NEGOCIO, INVESTIGUE Y VERIFIQUE EL HISTORIAL DE LA MISMA EN EL SECTOR.

Contratar personal por "outsourcing" (tercerización) no te exime de hacer una revisión constante de cómo está operando la empresa que te ofrece este servicio, ya que si ésta incurre en una falta legal, también te verías implicado y afectado, indicó la vocera de la Asociación Mexicana de Empresas de Capital Humano (AMECH), Laura Obregón.

"Uno de los errores más comunes de las empresas que contratan por outsourcing es que no hacen una previa investigación de que la compañía que ofrece el servicio esté legalmente establecida y tenga experiencia en este sector", dijo Obregón.

VERIFIQUE RESULTADOS. Para evitar incurrir en un problema legal a causa de la organización que ofrece el servicio, es preciso que verifiques los resultados de las auditorías fiscales, ya que estos documentos te darán una idea de cómo opera la empresa y el nivel de profesionalismo con que manejan las contrataciones, así como el pago de las aportaciones legales, afirmó la vocera de la AMECH.

REFERENCIAS. En el caso de que en dichas auditorías la compañía de outsourcing esté sin problemas, el segundo paso es que pidas referencias de otras firmas que ya estén contando con sus servicios, de esta forma te darás una idea más clara de cómo trabajan, añadió. "La contratación por outsourcing pueden llevar a la pyme a ser más competitiva, ya que contará con personal especializado en diversas áreas de negocio que por su tamaño u oferta no tiene la experticia para realizar una buena contratación la cual desempeñe satisfactoriamente el trabajo para el que se requiere", afirmó Laura Obregón. En México, 76% de las Pymes consideran que la contratación de personal especializado a través de un tercero es una opción viable para hacer más competitivo el negocio.

CNN EXPANSIÓN
elsol@edadsa.com.bo

CONTRATACIÓN Cada vez más empresas optan por tercerizar los servicios de búsqueda de personal.

76
POR CIENTO
De las Pymes en México optan por usar el 'outsourcing'.

CUANDO VAYA A UTILIZAR LOS SERVICIOS DE 'OUTSOURCING'
Verifique que todo esté en orden en los informes de auditorías fiscales.

EL SEGUNDO PASO ES PEDIR REFERENCIAS
Consulte a otras firmas que ya hayan contratado el servicio.

ALEMANIA

Merkel insta a desarrollar energías renovables

La canciller alemana, Angela Merkel, instó ayer a la industria alemana a desarrollar de forma intensiva las energías renovables para iniciar el proceso de abandono de la energía nuclear tras la catástrofe de Fukushima.

En la inauguración de la feria de Hannover, el mayor encuentro empresarial del mundo del sector industrial, la jefa del Gobierno alemán apeló a la determinación y la innovación del sector privado nacional para desarrollar las tecnologías relacionadas con estas fuentes de energía poco contaminantes.

"Si queremos alcanzar la era de las (energías) renovables, debemos tener el valor de buscar nuevas ideas y nuevos caminos", afirmó tras defender la recién alterada política nuclear del Ejecutivo federal.

Su Gobierno, una coalición de centroderecha, aprobó el año pasado prolongar la vida de las centrales nucleares del país, pero tras la catástrofe de Japón decidió paralizar de forma temporal siete de estas instalaciones para examinar a fondo su estado de seguridad./EFE

El Gobierno alemán quiere dar mayor impulso a las energías "verdes".

SAN CRISTÓBAL.
LOS TRABAJADORES SUSCRIBIERON UN ACUERDO POR LO QUE REINICIARÁN OPERACIONES.

La mina San Cristóbal está en proceso de reanudar las operaciones productivas de complejos de zinc-plata y zinc-plomo, confirmó ayer el viceministro de Desarrollo Productivo, Héctor Córdoba.

FIRMAN ACUERDO. El sábado, los trabajadores y ejecutivos de la Minera San Cristóbal (MSC) suscribieron un acuerdo, del cual también participaron las comunidades aledañas a la operación extractiva, de acuerdo con el informe divulgado por la empresa.
Las actividades en la mina, ubicada en la provincia Nor Lípez de Potosí, quedaron suspendidas por más de diez días, desde el 23 de marzo.
El paro laboral y las medidas de presión de los comunarios impidieron toda actividad en la mina, tanto extractiva como de exportación, debido a que el ferrocarril fue bloqueado, señala un informe de la empresa.

SAN CRISTÓBAL La demanda de los trabajadores está vinculada con las prestaciones de salud.
FOTO: ARCHIVO EL SOL

DEMANDA. En el convenio suscrito en el Ministerio de Trabajo, los empleados y empleadores decidieron iniciar "de manera inmediata" un diálogo que aborde las demandas de los trabajadores, vinculadas con las prestaciones de salud, señala el informe divulgado por la minera.
En ese marco, se iniciará el análisis sobre el reclamo planteado por parte de los trabajadores, junto con el análisis tendiente a mejorar el Seguro Médico Delegado (SMD).
La empresa recordó que tiene un Seguro Médico que beneficia a unas 8.000 personas, incluidos sus 1.380 obreros y sus familias, 1.000 trabajadores contratistas y atención gratuita para más de 2.500 habitantes de las comunidades de la zona.

EN PAUSA. Las operaciones productivas no se reanudan de inmediato, debido a los procedimientos que deben cumplirse, de acuerdo con la explicación de Córdoba. Potosí y el municipio de Colcha K perdieron "aproximadamente 1,8 millones de dólares".

AFP
elsol@edadsa.com.bo

BOLIVIA-VENEZUELA

ACUERDAN IMPULSAR A PETROANDINA

Bolivia y Venezuela acordaron reprogramar las actividades de YPFB Petroandina SAM, en la perspectiva de acelerar las inversiones programadas para la presente gestión, informó el presidente ejecutivo de la estatal petrolera, Carlos Villegas. YPFB Petroandina SAM es una sociedad estratégica entre la estatal petrolera boliviana YPFB Corporación y la empresa venezolana PDVSA que realiza tareas de exploración petrolera en zonas no tradicionales de explotación de hidrocarburos, como el departamento de La Paz, y, en zonas tradicionales, como el Chaco boliviano.
"Hemos hecho una evaluación y hemos convenido que se van a reprogramar las actividades para agilizar las inversiones. Se ha tomado la decisión de que la readecuación, la reprogramación, va a tomar unos 15 a 20 días", señaló Villegas luego de concluir el trabajo de comisiones del Primer Encuentro de Integración Bolivia-Venezuela realizado en un hotel de la localidad de Tiquipaya, en Cochabamba.
YPFB Petroandina SAM asumió este año la responsabilidad de ejecutar el 40% de participación en las tareas de exploración petrolera con intervenciones en el subandino norte y subandino sur, correspondientes a las zonas "tradicionales y no tradicionales"./Erbol

Un año después

El 4 de abril del 2010 será recordado como el día en que la Autonomía cobró toda la fuerza, legitimidad y validez legal. Con la inédita elección de nueve Gobernadores departamentales y por primera vez también la opción de que el pueblo decida directamente por un alcalde se selló un proceso que demoró años de maduración, que costó vidas y por el que Santa Cruz injustamente ha quedado etiquetado hasta ahora con el estigma de separatista. En aquel domingo histórico se designó por voto popular a unas 2.500 autoridades que tenían en sus manos la misión de implementar la autonomía.

Porque a nadie le debe quedar duda que el grito autonómico surgió primero acá y fue creciendo a tal punto que contagió a toda la nación y hasta el mismo Gobierno, que pasó de feroz detractor a un ferviente impulsor del proceso, aunque hay serias dudas de que en realidad lo que buscó el oficialismo fue deslegitimizar el proceso, atomizando los ámbitos de aplicación de la Autonomía.

Este 4 de abril de 2011 da la sensación de que nada ha cambiado. La Alcaldía municipal sigue funcionando como antes y la Gobernación también opera como en el pasado y el accionar de la Asamblea Legislativa Departamental es prácticamente nulo.

365 días después Santa Cruz no le ha dado la bendición constitucional a sus Estatutos Autonómicos, que siguen siendo un documento etéreo e incompatibilizado con la Carta Magna. Y aunque recientemente, el Ministerio de Autonomías anunció que trabajará con alcaldías y municipios para que se adopte la vía rápida de la autonomía, da la sensación que la Administración del MAS no le interesa para nada que el país sea más autónomo por la sencilla razón de que cuando esto ocurra, las grandes decisiones del país dependerán cada vez menos de La Paz. Y para la burocracia instalada en la sede de Gobierno desde principios del siglo anterior no debe ser nada gracioso perder esa cuota de poder que han mantenido durante más de 100 años. Del otro lado, las autoridades regionales se han dejado ganar por el tedio también y se ve en los hechos un entusiasmo para aplicar las nuevas facultades constitucionales. Algunas de ellas están más ocupadas en los procesos legales que amenazan sus cargos y quizás ahí radique la causa de esa inacción. En el caso cruceño, Rubén Costas tiene aún esa deuda histórica de hacer autonomía al andar, porque esa misión se la encomendaron en los multidudinarios cabildos. Y será el quien decida cómo quiere entrar en la historia.

ENFOQUE

Cámaras

MANUEL VICENT
El País de España

Donde no hay cámaras no existe la historia, pero sucede a veces que las cámaras muerden y mastican más historia de la que pueden tragar, son incapaces de digerir dos grandes tragedias simultáneas. Le pasa también al cuerpo humano: nunca duelen dos cosas a la vez. En el cerebro se concentra el dolor principal, que anula todos los demás. Estos días las cámaras se están volviendo locas a la hora de elegir entre el maremoto de Japón y la insurrección de Libia. Mientras devoraban primero la tragedia nuclear de Fukushima, donde el rabo ardiente de Satanás comenzó a liberar ponzoña radiactiva, el tirano Gaddafi bombardeaba a su pueblo impunemente a mansalva sin testigos. Las cámaras se hallan indecisas todavía. La revuelta de los países árabes tiene una estética de botellón. Es la revolución de Internet. Por primera vez la información, que a lo largo de la historia había sido manipulada siempre desde arriba por el poder, es generada hoy desde el fondo de la sociedad cohesionada a través del móvil. Con solo agitar un dedo sobre un ínfimo teclado en tres segundos se puede mandar para consumo de todo el planeta la imagen de un niño destripado por un misil amigo o enemigo, y bastará ese mensaje para que los internautas, los nuevos protagonistas de la historia, convocados a una plaza para beber litronas y bailar el rock sean invitados a levantarse en armas contra los tiranos, pero su cólera puede disolverse como

"La revuelta de los países árabes tiene una estética de botellón. Es la revolución de Internet".

una llamarada en el vacío y quedar en nada. En cambio, de la tragedia de Japón serán ya perennes, tal vez, dos imágenes que podrían constituirse en un símbolo de nuestro destino. En una de ellas se ve al emperador de rodillas, frente a las víctimas del desastre nuclear, sentado sobre sus propios talones, las manos juntas en una mutua plegaria taoísta.

LA ETERNA TAREA ALEGRANTE:

Desechar lo negativo

M. SARAH MANSILLA
Escritora

Algunos padres, con el propósito de tranquilizar al hijo ante una situación inquietante, utilizan ciertas tácticas que le provocan temor. Esa actitud es muy negativa porque un hijo al que se le infunda temor crecerá asustadizo, receloso y sin animarse a enfrentar lo desconocido. El hijo debe crecer con la certeza de que el mundo es un lugar maravilloso para el desarrollo de su existencia, que la vida es un regalo de Dios y que los cambios, algunos más dolorosos que otros, son experiencias que debe asumir para ampliar sus conocimientos y superarse cada vez más como persona.

Los monstruos que un niño pequeño imagina, muchas veces por algunos relatos de los hermanos mayores o por las películas de terror, son tan amenazadores para él como lo son para el adulto los ruidos que éste escucha al caminar por la calle en una noche oscura. El miedo de un niño a la oscuridad, por ejemplo, es consecuencia de alguna actitud negativa de un adulto y este daño le puede durar toda la vida. Cuando un hijo pequeño tiene una pesadilla los padres jamás deben ridiculizar su sueño ni sus temores. Al contrario, deben reafirmar su confianza encendiendo la luz, inspeccionando el cuarto juntos y asegurándole que los monstruos no existen. Por otro lado deben entender que una persona valerosa no significa que es tímida a la hora de hacerse valer, sino que, al contrario, tiene la suficiente autoestima y aprecio

"Cuando un hijo pequeño tiene una pesadilla los padres jamás deben ridiculizar su sueño".

por sí misma para decir: ¡no! cuando su integridad peligra. Los padres, con su ejemplo, pueden enseñar a sus hijos a escoger sus juegos y actividades con una razonable precaución para que se conviertan en grandes exploradores, seguros de sí mismos y con plena autoconfianza, de modo que esa actitud positiva los acompañe por el resto de su vida.

ENCUESTA

¿Debe subir el viático diario para los presos de las cárceles del país?

Los votos en la web.
Votación hasta las 17.00 (www.elsol.com.bo)

LA OPINIÓN DE LA GENTE

Denis Rackcot
REP. ONU

"Un presupuesto hoy en día, de Bs 6 (para los presos) podría ser insuficiente para su alimentación"

Rubén Costas
GOBERNADOR SCZ

"Los prediarios es una competencia nacional, (?) de dónde quieren que nos inventemos recursos".

Antonio Sueiro
DIR. REG. PENITENCIARIO

"Buscamos trabajar entre Régimen Penitenciario y las gobernaciones para atender las demandas de los presos)"

La próxima pregunta

¿Es Santa Cruz más autónoma que hace un año atrás?

www.elsol.com.bo

EL SOL
Periódico gratuito de información general editado, impreso y distribuido por:
EDITORIAL DÍA A DÍA S.A.
Fundado el 13 de septiembre de 2010.
Av. Cristo Redentor Km 7 El Remanso
Agencia Av. El Trompillo casi Av. San Aurelio

Presidente Ejecutivo: Mariana Jakubek
Vicepresidente Ejecutivo: Natasha Pedrotti
Director Corporativo: Marcelo Santa Cruz
Gerente Comercial: Gabriela Coimbra
Gerente de Producción: Mario Sarabia
Subdirector de El Sol de Santa Cruz: Aldo Aguilera
Subdirector de El Día: Brian Costas

CIRCULACIÓN
Circulación: Lunes a sábado. Distribución en más de 500 puntos en toda la ciudad gracias a una red propia de repartidores y en dispensadores de comercios, en zonas de gran afluencia.

LÍNEA GRATUITA: 80011-4340 TELÉFONO: 343-4040 FAX: 343-4041 WEB: www.elsol.com.bo E-MAIL: elsol@edadsa.com.bo

Video de Bieber es el más visto y desaprobado

YOUTUBE. MÁS DE 500 MILLONES DE VISITAS HA RECIBIDO EL VIDEO 'BABY' DE JUSTIN BIEBER, EN UN AÑO.

Estos días la noticia ha sido que Justin se coronaba Rey de Youtube por encima de la mismísima Lady GaGa. Su single "Baby" es el videoclip más reproducido de la historia del portal de videos. Lleva 500 millones de visitas, ¡Increíble!

El mérito es "doble" por el poco tiempo que el videoclip lleva on line, apenas hace un añito, ya que Justin lo colgó en febrero de 2010. Con "Baby", el adolescente más querido destrona el "Bad Romance" de GaGa que lleva 360 millones de visitas.

LA OTRA CARA DE LA HISTORIA. Pero no todo iban a ser mieles para Bieber, la otra cara de la moneda no es tan agradable. En Youtube, como sabéis, cuando ves un video puedes valorarlo positiva o negativamente, ¿no? Pues bien, todos esos millones de usuarios que han visualizado "Baby", han llevado a Bieber al fracaso. Es el más odiado del portal on line.

Su video es el más visto pero también el peor valorado. La gran cantidad de comentarios negativos que ha recibido y sigue recibiendo le han coronado como la persona menos querida de Youtube. Como cambia la cosa, ¿Verdad? El joven acumula más de 700.000 "no me gusta" que se dice pronto.

ENTRE 150 VIDEOS. Este dudoso honor para Justin salió del blog ReadWriteWeb, que examinó los 150 videos más visitados. Allí entre los diez videos que los usuarios califican con el pulgar hacia abajo, más de la mitad son de Justin Bieber.

En cualquier caso, pulgar-arriba o pulgar-abajo, ¡si el César viviera y viese en qué se ha convertido su fatídico gesto!. El cantante canadiense está en boca de todos, para amarlo o para odiarlo, da igual.

EL CANTANTE. Justin Drew Bieber nació en London, Ontario, 1 de marzo de 1994. En 2008 un ejecutivo de la industria de la música llamado Scooter Braun descubrió a Bieber cuando lo vio accidentalmente en unos videos en YouTube y tiempo después se convirtió en su mánager.

CON ÉXITOS EN MUCHOS PAÍSES
En el verano de 2009 publicó su sencillo debut 'One Time', que se posicionó entre las primeras treinta canciones de las listas de éxitos en más de diez países.

Internet/Roxana Villa de Lora G.
rvilladelora@edadsa.com.bo

ESTRELLAS El cantante Justin Bieber colgó "Baby" en febrero del año pasado.

500
MIL MILLONES
De visitas ha recibido el video de Justin Bieber.

700
MIL
'No me gusta' ya recibió el cantante entre los internautas.

FORO

NACIMIENTO

Iniesta debuta como papá

"Ha nacido nuestra niña Valeria, su mamá y ella están muy bien ¡¡Ha sido maravilloso!!". Con estas tiernas palabras el jugador del FC Barcelona, Andrés Iniesta, ha anunciado emocionado en su cuenta personal de Twitter que él y su novia, Anna Ortiz, acaban de convertirse en papás. Hace unos meses la pareja confirmaba que ya tenían claro cómo iban a llamar a su primera hija y que estaban muy felices por su futura paternidad.

DESPLANTE

Charlie Sheen fracasa en el teatro

A pesar de todas las polémicas que ha protagonizado en los últimos meses, el actor Charlie Sheen no se imaginaba que el estreno de su espectáculo teatral Violent Torpedo of Truth provocara tanto rechazo entre el público. Así, durante la presentación que el sábado tuvo lugar en el Teatro Fox de Detroit, Michigan, Sheen fue abucheado.

CANTANTE

'No tiene nada de malo ser gay'

A pesar de que algunas veces se ha rumorado que Jesús Navarro, vocalista de la agrupación Reik, pudiera ser homosexual, el cantante comentó que lo tiene sin cuidado si la gente lo piensa porque no ve nada de malo con ser gay. "No me molesta nada en lo absoluto, no tiene nada de malo ser gay", declaró el intérprete de "Inolvidable" en diálogo con la periodista Matilde Obregón en Radio Fórmula.

¿Cómo ser una modelo?

PASARELA. LOS DUEÑOS DE LAS AGENCIAS DE MODELOS INDICAN LAS CUALIDADES QUE DEBE TENER UNA 'MANIQUÍ'.

ROSTRO:

• Tatiana Limpias dice que el rostro de la modelo puede variar, puesto que hay chicas que tienen el rostro perfecto; sin embargo, otras lo tienen sexy y con rasgos exóticos.

BUSTO:

• Pablo Manzoni afirma que el busto no es necesario en una modelo, ni tampoco que lo tenga exagerado, hay maniquíes para todos los gustos y todas las sesiones fotográficas.

GLÚTEOS:

• Tery Méndez, de la agencia Supermodel, dice que no es necesario que una modelo tengas glúteos, lo principal es que tenga un cuerpo bien proporcionado, simétrico y en forma.

PIERNAS:

• Álvaro Hurtado cuenta que una modelo debe tener unas piernas cuidadas sin celulitis ni estrías, eso sí, la piel debe ser sana y tonificada, esto se logra con una buena dieta.

11
AÑOS
Se puede comenzar a ser modelo y pasar clases de pasarela, esto sin que perjudique los estudios.

1
HORA
Diaria de gimnasio es lo ideal para poder formar el cuerpo en una mujer.

PABLO MANZONI CUENTA UN GRAN SECRETO

Una jovencita puede hacerse modelo desde la primera fotografía

FOTO: CORTESÍA

El sueño de muchas jovencitas es ser una reconocida modelo, como las que se ven en la televisión, pero para estar en una pasarela, ¿qué se requiere? Dueños de agencias de modelos de Santa Cruz y expertos en belleza dan los principales consejos.

LA ESTATURA ES LO PRINCIPAL. Para Álvaro Hurtado, de la agencia Studio A, una modelo debe medir arriba de los 1,70 mt, debe ser delgada y, los más importante, llena de actitud y disciplina. "Cuando tienen el sueño de ser modelo lo importante es que tengan las ganas de hacer un buen trabajo", contó.

UNA MEZCLA DE TODO. En la casa de la belleza Promociones Gloria cuentan que una maniquí tiene que ser esbelta, delgada, además de lucirse en las pasarelas y tener un lindo rostro. "El tamaño no importa, hay modelos fotográficas", dijo Tatiana Limpias.

UNA PIEL CUIDADA. Tery Méndez, de Supermodel, dice que lo fundamental es una piel sana, un cuerpo bien trabajado, eso sí, el tamaño no importa, para la empresaria.

CON GANAS, TODO SE PUEDE. Pablo Manzoni cuenta que las ganas de hacer las cosas bien es lo primordial. "Si no tiene físico no importa, eso se lo hace con el tiempo, lo indispensable es la actitud de la jovencita", comentó el destacado fotógrafo de las magníficas.

Kathryn Chávez
kchavez@edadsa.com.bo

Encuentra SOL en:

- **Central:** Av. Cristo Redentor, Km. 7, El Remanso
- **Sucursal:** Av. El Trompillo, No. 1082 (2do. Anillo)

- Rotonda Cristo Redentor
- Rotonda 2do Anillo y Av. Piraí
- Rotonda 3er Anillo y San Martín
- Rotonda 2do Anillo y Santos Dumont
- 3er Anillo, Zona UDABOL
- Bio Petrol:
  2do anillo y Av. Alemana
  2do anillo y Av. Beni
  2do anillo y Av. Cotoca
  3er anillo y Av. Roca y Coronado
- Genex:
  Av. Cristo Redentor esq. 3er anillo externo
  2do anillo entre Piraí y Grigota
  2do anillo esq. escuadrón Velasco
  2do anillo esq. Ismael Montes
- Total Service
  Surtidor ALI:
  Av. Cristo Redentor Km7
- Solo El
- Farmacia Chavez:
  Av. Paraguá y 3er Anillo externo
  Av. Cañoto esq. calle Mercado
  Doble Vía La Guardia (3er y 4to anillo)
- Multipartes:
  Av. Cristo Redentor entre 2do y 3er anillo
  Av. Grigota entre 2do y 3er anillo
  Av. Paragua entre 4to y 3er anillo
- Toby
  Calle Ayacucho, entre libertad y 21 de mayo
  2do anillo esq. Av. San Aurelio
  2do anillo entre Av. Alemana y Av. Beni
- Caballero Elegante
- Supermercados Slan
- Panadería Los Abuelos
- Casa de Pan
- Plaza 24 de Septiembre
- Biblioteca Pública
- Librería Ateneo, Design Center
- Centro Boliviano Americano
- Banco Económico
- Clínica Incor
- Clínica Niño Jesús
- Clínica y Centro Méd. Foianini
- Gimnasio Body Company
- Gimnasio Premier
- UPSA
- NUR
- UDABOL
- UNIFRANZ
- UCEBOL
- UTEPSA
- Univ. Domingo Savio
- El Buen Gusto
- Bocaccio
- Las Cazuelas
- Salón de Té La Tertulia
- Alexander Coffee
- Kaaba Cine Center
- MED Restobar
- Mr. Café
- Mr. Bread
- Leo's Café
- Fridolín
- MAM
- Pigas
- Slatkis
- Country Club Las Palmas
- Club Polanco
- Tennis Club

Rosalinda cree...

... que comer dulces no es malo siempre y cuando te laves los dietes después.

El primer diario para niños en América Latina
Creado en 2002

Sol Solcito

Raymundo opina...

... que el mundo de los grandes está dañando al mundo de los niños

Editora: Linda Gutiérrez
Creación: Carlos Echeverry | La Máquina de Ideas
Diseño: José José Godoy
Contacto: misuperdiario@yahoo.com.mx

MI SÚPER DIARIO | MÉXICO
SOL SOLCITO | BOLIVIA
MI SÚPER PÁGINA | GUATEMALA
No. 29 • 2011

Sol Noticias que brillan en Bolivia y el mundo

¡Qué bueno es el chocolate!

>Las claves para entender lo bueno y lo malo de este riquísimo alimento

Nada más delicioso que un buen chocolate: con leche, sin leche, en forma de corazón, bolita, cuadrado, cubriendo un pastel, o en un helado. Todos hemos saboreado su especial sabor, y sentimos la energía que nos da en un instante. Pero también escuchamos que nos puede dañar los dientes, volver obesos y caer mal al estómago.
Aquí te contamos 5 claves del chocolate, un poco de historia y lo que debes saber para disfrutarlo sin remordimientos.

Linda Gutiérrez
misuperdiario@yahoo.com.mx

1 El Chocolate en América

Cuando los españoles llegaron a América, los aztecas los recibieron con un buen vaso de chocolate. Era una bebida que tomaban a diario y que les daba mucha energía.

2 El árbol de chocolate

El chocolate se extrae de un árbol llamado cacao. Crece en México, Centroamérica, África y paises como Ecuador, Colombia y Bolivia. Su fruto es grande, de color amarillo o rojo.

3 Lo bueno para ti

El chocolate llamado negro es el más saludable: te da energía, ayuda a la memoria, y no produce ningún tipo de acné (o granitos) en tu piel. Siempre en cantidades justas...

4 Parece, que no es

El chocolate llamado blanco, a pesar de ser muy delicioso, no tiene cacao: está hecho de varios ingredientes que mezclados con manteca de cacao, le dan el sabor.

5 No dejes de verla

La película más divertida en la que el chocolate es el protagonista es "Charlie y la Fábrica de Chocolate": no la dejes de ver!

Mininfografía

30 toneladas de comida come un ser humano durante toda su vida.

¿Sabías que...

...los dientes humanos son casi tan duros como las piedras?

EN DOS MINUTOS

NATURALEZA

Murciélago, gran reforestador

España. El murciélago es un mamífero muy trabajador que se encarga de reforestar los bosques y es de gran ayuda para luchar contra la desaparición de plantas. Si los murciélagos no hicieran su trabajo, con seguridad perderíamos muchas especies de árboles. Los investigadores piensan que estos pequeños animales son una gran ayuda para conservar el medio ambiente. ¡Y eso que tienen mala fama de chupasangres y demás!

SALUD

Adiós a las infecciones de oído

México. Las infecciones de oídos son incomodas y dolorosas. Para evitar sufrir de estas molestias sigue estos consejos: lávate las manos frecuentemente, intenta no tocarte los ojos ni la nariz, y evita a las personas que están sufriendo del algún catarro. Si sigues estos consejos, fácilmente te librarás de los terribles gérmenes que quieren entrar en tus oídos.

Agua

Las serpientes más venenosas

>Las cinco más peligrosas del mundo

Las serpientes son unos de los reptiles más fascinantes de la naturaleza. Existen de diferentes tamaños, colores y hábitats. Pero lo que une a las que se deslizan por nuestra página no es el color, o que tengan la sangre fría: todas son muy, muy venenosas. Aprende a distinguirlas y luego ¡huye de ellas!

Linda Gutiérrez
misuperdiario@yahoo.com.mx

Cobra Filipina. Es de color marrón y muy pequeña pero su veneno es mortal.
En el oriente, los encantadores de serpientes las usan porque ellas responden muy bien a las señales visuales. Vive en el sur de Asia y Oriente

Krait Común. Mide aproximadamente 90 centímetros. Es de color negro con pequeñas bandas de color blanco
Cuando muerde e inyecta su veneno causa problemas respiratorios.
Vive en India, Sri Lanka y Pakistán.

Víbora de Rusell. Habita en el sur de China, India y Borneo. Es la serpiente que produce el mayor número de mordeduras graves en todo el mundo. Su color es café claro con manchas café oscuro.

Taipan. Su veneno puede provocar la muerte en sólo minutos. Es la más venenosa de las serpientes. Posee un color verde oliva en su cuerpo. Puede llegar a medir 3 metros
de largo. Le gusta alimentarse de ratones.

Mamba negra. Es una serpiente grande, puede medir hasta 4 metros de largo. Además de ser venenosa, es la serpiente más rápida del mundo.
La mamba negra posee una coloración negra dentro de su boca y de allí nace su nombre.

Mininfografía

20,160 respiraciones realizamos en un día.

Estrellas

¡Tú también puedes votar!

>Los premios de Nickelodeon a lo mejor del año

Una noche con grandes estrellas de la música, cine y del deporte está por llegar. ¡Si!, son los **Nickelodeon Kid's Choice Awards 2011** donde niños y jóvenes eligen a los ganadores de estos famosos premios. Tienes una cita, este 4 de abril a las 7 p.m. para disfrutar del show más grande del año.

Conoce a algunos de los nominados:

Caricatura favorita
Los Pingüinos de Madagascar
Phineas & Ferb
Scooby Doo! Mystery Incorporated
Bob Esponja

Show de TV favorito
Big Time Rush
iCarly
The Suite Life on Deck
Los Hechiceros de Waverly Place

Película favorita
Alicia en el país de las maravillas
Diario de un chico en apuros
Harry Potter y las reliquias de la muerte, Parte 1
Karate Kid

Canción favorita
"Baby" (Justin Bieber con Ludacris)
"California Girls" (Katy Perry con Snoop Dogg)
"Hey, Soul Sister" (Train)
"Mine" (Taylor Swift)

DATO
Para votar por tus favoritos, visita la página www.mundonick.com

Redacción MSD
misuperdiario@yahoo.com.mx

Horizonte

Chiquitableta

>Películas, libros y juegos, para tus manos

La fiebre de las tabletas ha llegado al mundo infantil: **InnoPad**, es un gadget diseñado especialmente para los niños como tú. El aparato es pequeño, muy resistente y fácil de manejar

Características
La InnoPad, la tableta para los niños y niñas, posee una pantalla palpable a todo color, que mide unos 12 centímetros. Además tiene micrófono, un sensor para el control de los juegos y conector para auriculares.

Con este gadget, también podrás escuchar tu música favorita en MP3 y ver divertidos videos. Otras funciones del InnoPad son: Calculadora, calendario, reloj con alarma de voz personalizada y agenda.
Con la tableta, también podrás leer libros interactivos y animados, y por supuesto divertirte con juegos educativos y mucha magia creativa.

Como un regalo para todos los pequeños, InnoPad trae incorporado las películas y series: **Toy Story, Cars 2, Dora la exploradora, las princesas de Disney, Bob Esponja y los pingüinos de Madagascar.**
Esperemos que pronto este en nuestro país esta chiqui tableta.

DATO
La InnoPad fue creada para niños entre 4 a 9 años.

Redacción MSD
misuperdiario@yahoo.com.mx

COMPETENCIA

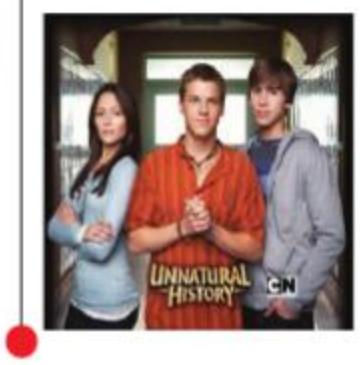
Olimpiadas para robots

Viena. Carreras, combates, pruebas de velocidad son algunos de los retos a los que se han enfrentado 270 robots de 16 países. ¿Te gustaría verlos competir? ¡Claro que si! en realidad, estamos hablando de unas olimpiadas especialmente para androides. Además de ser una competencia divertida, se descubren las nuevas capacidades que tienen los robots.

VIAJE

Secundaria Secreta en cartoon network

México. Dentro de muy pocas horas estrenará la serie juvenil **"Secundaria Secreta"**, en la que conocerás a Henry Grifin, un joven que ha vivido en los lugares más extraños. Ahora, Henry se sumergirá en un mundo nuevo de secretos y misterios. ¿Serás parte de estas nuevas aventuras? No te la pierdas todos los domingos por la tarde en Cartoon Network.



Mininfografía

4,650 millones de años atrás se formó el sol.

Adivinanzas, chistes, libros, videos, recetas

¿Distingues estas razas de perros?

Respuestas
1:Golden Retriver 2:Dalmata 3:Chihuahua 4:Husky Siberiano 5:Pastor Aleman 6:Shar Pei
7:Coker Spaniel 8:Pekinees

CHISTES

Había un hombre tan tonto pero tan tonto que se corto una oreja porque dijo que la tenia repetida.

Era un cocinero tan feo, pero tan feo, que hacia llorar a las cebollas.

¿Cómo murió el hombre que inventó la cama de piedra?
-de un almohadazo!

¿Saben ustedes por qué los hijos pequeños de Superman no se pelean entre ellos? Porque son supermansitos.

¿En qué se parece un huevo a un avión?
-En que los dos se estrellan.

¿Por qué los chinos cierran los ojos cuando se ponen crema? Porque usan Nivea.

¿Cuál es el colmo de una silla? Tener 4 patas y no poder caminar

¿En qué se diferencia un tren a una pera? En que la pera es pera y el tren no es pera.

¿Cómo se dice Bombero en chino?
Atakalallama

¿Cuál es el colmo de un herrero? Que su hijo le salga soldado

¿Cuál es el animal que se asombra por cualquier cosa? El perro... Guau Guauuu.

Raymundo te recomienda un libro y una película

Piratas del caribe: La maldición del Perla negra

El pirata Jack Sparrow da un vuelco cuando su enemigo, el Capitán Barbosa le roba su barco, la perla Negra, y ataca la ciudad de Port Royal, secuestrando a Elizabeth Swann, la hermosa hija del gobernador. Una aventura llena de suspenso y acción, repleta de combates con espada, misterio, humor y espectaculares efectos especiales.

Dos años de vacaciones

Autor: Julio Verne

Quince niños sufren un accidente marítimo que los arroja a una isla desierta, donde con inteligencia y valor, logran enfrentar una situación adversa y derrotar a peligrosos malhechores. Es una de los cuatro viajes extraordinarios que tiene como protagonistas a niños.

La receta de Dinamita

*Siempre cocina acompañado de un adulto

Granizado de melón

Ingredientes:

Medio litro de leche
1 melón
Media taza de hielo
Una latita de leche condensada

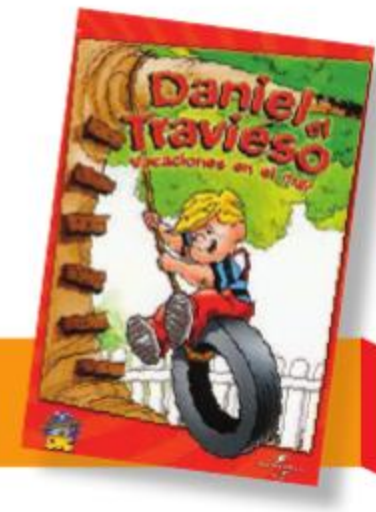
¿Cómo se prepara?

En una licuadora se vierten todos los ingredientes y se licuan por un minuto.

Conoce a...

Daniel el Travieso

En inglés: Dennis the Menace, fue una tira cómica originalmente creada, escrita e ilustrada por Hank Ketcham para King Features Syndicate. Se estrenó el 12 de marzo de 1951 en 16 periódicos. Hoy en día la tira cómica es escrita y dibujada por los asistentes cercanos de Ketcham, Marcus Hamilton y Ron Ferdinand y King Features Syndicate la distribuye aproximadamente a de 1.000 periódicos en 48 países en 19 idiomas.



El cuento de hoy

Los dos patos

Cuik y Quak eran dos patitos valientes y deportistas que vivían con mamá pata. Los dos eran rapidísimos, y siempre estaban compitiendo. Echaban carreras en cualquier lugar: por tierra, mar y aire; corriendo, nadando o volando. Un día que volvían de visitar al tio Patete en lo alto del río, Cuik soltó las palabras clave "¡el último que llegue es un ganso!", y ambos salieron nadando río abajo. Los dos conocían bien el camino, pero Quak llevaba algún tiempo preparando un truco: se había dado cuenta de que la corriente en el centro del río era más fuerte y podía ayudarle, así que aunque mamá pata les tenía totalmente prohibido nadar por el centro del río, Cuak se dirigió hacia aquella zona "ya soy mayor para nadar aquí".

En seguida se vio que tenía razón: avanzaba mucho más rápido que Cuik y le sacaba mucha ventaja. Cuik estaba indignado, porque él nunca desobedecía a mamá pata, pero por su obediencia ¡iba a perder la carrera! Según avanzaban la corriente se hacía más fuerte, y Quack cruzó triunfante la línea de meta sin darse cuenta de que se dirigía directamente a un gran remolino en el centro del río; para cuando quiso reaccionar, allí estaba dando vueltas y vueltas, sin poder salir del remolino.

Sacarle de allí fue dificilísimo, porque ningún pato tenía fuerza para nadar en aquellas aguas, y al probre Quack, que no paraba de tragar agua, la cabeza le daba mil vueltas y no ayudaba mucho. Afortunadamente, una vaca de una granja cercana apareció por allí para sacar a Quack antes de que él solo se bebiera toda el agua del río. Y cuando le dejaron en el suelo, siguió dando vueltas durante un buen rato, de lo mareado que estaba, mientras algunos de los animales que lo habían visto se reían al ver que todo había acabado bien.

Aquel día Cuick comprendió que hacía bien cuando seguía haciendo caso a su mamá, aunque al principio pudiera parecer que era peor, y Quack... bueno, Quack no podría olvidarlo aunque quisiera, porque desde entoces, en cuanto le toca una gota de agua, cae al suelo y da tres vueltas antes de poder erguirse. ¡Y qué divertidos son los días de lluvia!

UNA BODA FELIZ

ENAMORADOS. ROMY CASTRO Y MAURICIO POVEDA DISFRUTARON DE SU FIESTA.

FOTOS: WILSON GALLARDO

JUNTOS Mauricio y Romy iniciaron una nueva etapa, para recorrer en adelante juntos el camino de sus vidas.

Un romántico y elegante ambiente con velas, flores y luces tenues fue el que recibió a los más de 400 invitados de Mauricio Poveda y Romy Castro, que el fin de semana unieron sus vidas en matrimonio. La ceremonia civil fue en la capilla Sagrado Corazón de María y la recepción social se efectuó la Casa del Camba del Urubó.

LOS DETALLES. Para dar una mejor atención a los asistentes, los novios dejaron la atención en manos de Exeni Eventos. Mientras que la exquisita decoración fue encargada a Quito Velasco. La torta fue una creación de Dolly Gómez y los dulces y chocolates los elaboró Carla de Castro, cuñada de la novia.

LA LUNA DE MIEL. Los novios tienen planificado su viaje de luna de miel al Caribe. Allí esperan pasar unos días inolvidables, para luego él regresar a sus actividades como ingeniero petrolero y ella como auditora.

Roxana Villa de Lora G.
rvilladelora@edadsa.

Humberto Andrade y Claudia María Bulacia, en la recepción.

COMPAÑEROS Este grupo de compañeros de colegio de la novia celebró junto a la nueva pareja su inolvidable fiesta de boda.

JUNTAS Isabel, Laura, Mónica y Andrea Poveda, familiares del novio, pasaron momentos agradables.

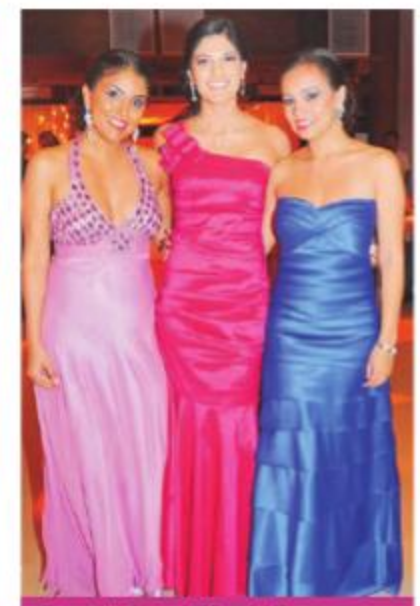
LA MÚSICA FUE MUY VARIADA

Los invitados bailaron toda la noche diferentes ritmos musicales.

AMIGOS EN COMÚN LOS PRESENTARON

Ellos empezaron a salir luego de que coincidieran en un junte.

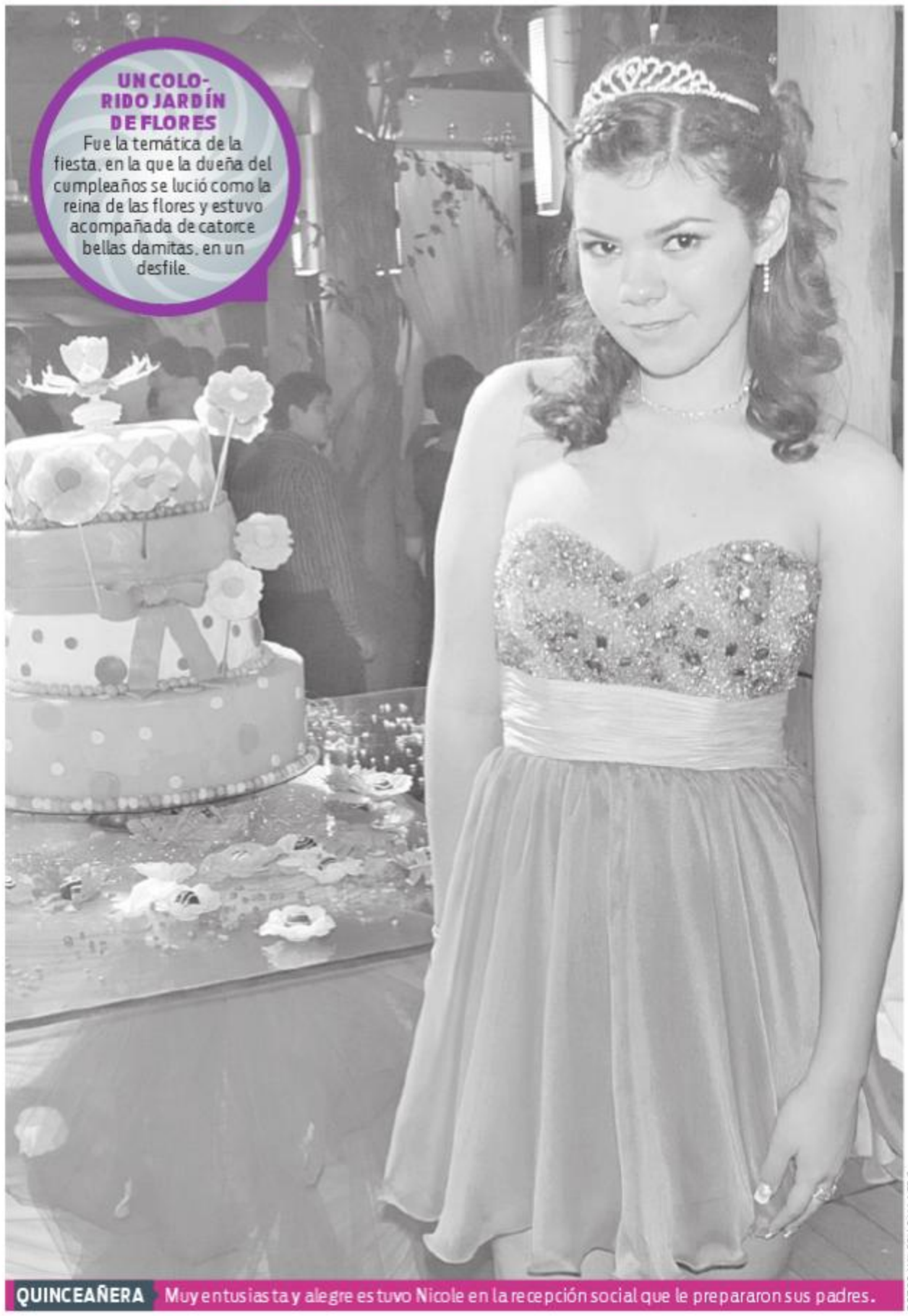
Víctor Hugo, Carla, Alejandro, Flavia y Matías Castro.



Patricia Roca, Wendy Barrero y Daniela Crespo, en la fiesta.

Cecilia, Ana Karina y Mónica Poveda, hermanas del novio.

NICOLE CUMPLIÓ 15



UN COLORIDO JARDÍN DE FLORES
Fue la temática de la fiesta, en la que la dueña del cumpleaños se lució como la reina de las flores y estuvo acompañada de catorce bellas damitas, en un desfile.

QUINCEAÑERA Muy entusiasta y alegre estuvo Nicole en la recepción social que le prepararon sus padres.

COMIENZO. NICOLE AITKEN FESTEJÓ JUNTO A TODOS SUS AMIGOS.

Los invitados, entre amigos, compañeros y familiares de Nicole Aitken, compartieron con ella una hermosa recepción social, ambientada en un jardín de flores multicolores.

LOS DETALLES. La organización y decoración de la alegre fiesta estuvo a cargo de la empresa Eventos Diferenciados, que se esmeró en atender a los presentes. Al mismo tiempo la torta, los saladitos, la comida y las bebidas estuvieron a cargo de la chef del Bingo Bahiti, Jenny. Mientras que los chocolates fueron elaborados por "El buen vivir".

LA FIESTA. Catorce compañeras y amigas de la cumpleañera realizaron el tradicional desfile de damitas junto a sus pajes. Ellas lucieron preciosos vestidos en color turquesa, acompañados de elementos trendy. Mientras que Nicole bailó el vals con un hermoso vestido blanco de Jenny Rodas.

EN LA PLAYA. El agasajo fue preparado por Patricia y Peter Aitken, padres de la quinceañera. En él no faltaron los hermanos menores, las abuelas, tíos y primos de Nicole.

Roxana Villa de Lora G.
rvilladelora@edadsa.com.bo

300
INVITADOS
Entre amigos y compañeros de colegio asistieron a la fiesta.

ALEGRES Ellos asistieron muy elegantes y bailaron toda la noche.

FOTOS: WILSON GALLARDO

AMIGAS. Alejandra Sevilla y Dayana Molina se divirtieron.

DAMITAS. María Fernanda Llanos y Luciana Callaú.

HERMOSAS. Algunas de sus primas y compañeras de colegio hicieron un alto en el baile y posaron alegres para la fotografía. Disfrutaron toda la noche de la música electrónica.

EN FORMA

IDEAL

El efecto de los cuentos

Oír muchas veces el mismo cuento acelera la adquisición del vocabulario en los niños, así lo afirma un estudio de la Universidad británica de Sussex realizado con niños de 3 años. Lo que sucede es que cada vez que un niño escucha el cuento está adquiriendo nueva información. La primera vez se centra en la comprensión de la historia, la segunda percibe los detalles y la descripción, y así progresivamente./bebeymas.com

ACTITUD

Lidiar con la primera visita al dentista

Si su niño no tiene problemas de dentadura, debe realizarle su primera revisión dental cuando la dentadura de leche, compuesta por 20 dientes, esté completa; es decir, alrededor de los tres años. Tras la primera revisión, los controles se deben realizar; si todo va bien, una vez al año./guiainfantil.com

¿QUÉ HACER?

Frente a los cólicos del bebé

Ayudar a un bebé con cólico es una cuestión de experimentación y observación. Para ayudar al movimiento de gases y disminuir la acidez, es conveniente que lleves a tu bebé en posición vertical. Le ayudará a expulsar los gases que le están molestando. También puedes poner una toalla caliente en el abdomen del bebé./Internet

BAJE ESOS GRADOS DE MÁS

IMPORTANTE. CONTROLAR LA FIEBRE EN LOS CHICOS TIENE SUS PASOS, QUE PUEDEN SER ÚTILES PARA LOS PADRES.

Cómo bajar la fiebre a los niños, es una preocupación que toda mamá y papá tienen muchas veces en el año, frente a diversas circunstancias que provocan ese síntoma, es importante saber cómo actuar antes de acudir a un especialista que luego determinará el tratamiento más efectivo para su hijo.

MUY FRECUENTE. La fiebre no es una enfermedad, sino la respuesta del organismo ante una situación anormal. "En niños, la amigdalitis y la bronquitis lideran las causas frecuentes sobre todo en tiempo de invierno, mientras que en verano son todas las enfermedades intestinales, a veces no tienen tos ni catarro y de repente vomitan y eliminan una diarrea, entonces son toxinas que provocan una fiebre alta, eso depende de la estación del año", dice el pediatra Fabián Barja al tiempo de señalar que a diario recibe entre 15 y 20 niños con fiebre por diferentes causas.

EL PRIMER PASO. Barja recomienda a los padres tener a mano siempre un termómetro. Primero hay que determinar el grado de temperatura que tiene el niño, basándose en que 37 grados es la temperatura normal, en la mañana 36,8 y en la tarde 37,2 a partir de 37,5 ya es febrícula y de 38 para adelante ya es la fiebre que todo mundo nota y el niño se pone rojo, agitado, llorón y nauseoso. "Un vez el termómetro marca por encima de los 38 hay que darle paracetamol dos gotas por kilo, acompañado por un baño tibio, rápido y refrescante".

EL SEGUNDO PASO. Cuando sube la temperatura a 39 grados se trata de una emergencia febril, dice la explicación medica, el niño comienza a temblar y a tener escalofríos, lo que se llama estado preconvulsivo, ya que también pone su mirada media fija, en esta situación se aconseja darle un baño un poco más prolongado con agua tibia, eso va a provocar que la temperatura baje por lo menos media hora.

IMPRESCINDIBLE. Una vez bajada la temperatura es obligatorio llevar al niño con su pediatra para determinar las causas y el tratamiento a seguir, después que el paracetamol hace su efecto en 6 horas la temperatura va a volver y se necesita de observación o internación.

Roxana Ibáñez Machado
ribanez@edadsa.com.bo

SI DESPUÉS DE BAÑARLO Y DARLE PARACETAMOL
la fiebre sigue alta, debe contactarse inmediatamente con su pediatra.

CUANDO EL NIÑO TIEMBLA Y TIENE ESCALOFRÍOS
no es aconsejable abrigarlo demasiado ya que eso aumenta la temperatura.

ACTITUD Los padres pueden comprobar los grados de temperatura con un termómetro.

EN FORMA

PELIRROJA
BRILLO Y REFLEJOS
Si se desea tener un pelo brillante y sobre todo unos reflejos rojizos, hay que tomar nota de un truco muy sencillo pero efectivo, que consiste en preparar una infusión de té rojo y aplicarla en el cabello en el último aclarado. Los resultados son evidentes./Publiboda

DELICADEZA
TRATARLO COMO A UN BEBÉ
Al desenredar el cabello, no hay que jalarlo, sino comenzar por la raíz, seguir con el centro y por último la punta. Al secarlo, también es importante evitar exprimirlo y frotarlo porque se lo daña./Cuidadodelcabello

TINTE
MANCHAS EN LA PIEL
Para prevenir manchas de tinte en la piel, debe aplicarse vaselina o crema hidratante en todo el contorno del cuero cabelludo y las orejas. En el caso de que las manchas sean inevitables, se las puede retirar con un algodón empapado en champú y alcohol de 90 grados./Publiboda

ENCERADO. ES UN NOVEDOSO TRATAMIENTO CAPILAR QUE DEJA COMO RESULTADO UN SHOCK DE BRILLO Y SOLTURA EN LAS CABELLERAS MALTRATADAS POR AGENTES EXTERNOS.

PELO SEDOSO Dice mucho de la persona que lo luce.

EL ENCERADO DEJA COMO RESULTADO UNA CABELLERA **brillosa, hidratada, suelta y sedosa, tiene un costo de Bs 250.**

Se le hace de todo, desde someterlo a altas temperaturas hasta a los más fuertes agentes químicos y aguanta en silencio, pero tarde o temprano reclama. Es el pelo, una de las partes que más puede afear o embellecer a una mujer. Para la buena suerte de esta víctima de las "manías femeninas de cambio", apareció una solución al daño producido. Se trata del encerado capilar, que según la estilista Helga Fleig, es "un tratamiento de brillo, soltura y flexibilidad, más que todo una terapia con un microfilme de cera que se pega por dos semanas". El encerado también tiene un efecto hidratante, gracias a que su activador tiene bastante colágeno.

NO ES UN ALISANTE. Según Helga Fleig, muchas veces las personas que se someten a un encerado confunden este tratamiento con un alisado, debido al efecto que deja en la cabellera. "Como el pelo está tan hidratado, el frizz desaparece, el cabello queda suelto, por eso las mujeres creen que es alisado", aclara la experta, formada en Estados Unidos y propietaria del centro.

TRES PASOS SIMPLES. El encerado capilar se lleva a cabo en tres momentos, de veinte minutos cada uno y con productos de primera calidad, que pueden variar de acuerdo a la preferencia del estilista. Se utiliza una cera, un activador y un serum finalizador. El primer paso consiste en dar un buen lavado con champú profundo sobre el cabello limpio y bien secado con toalla, se aplica una capa de cera y luego se seca **un poco con la secadora de** pelo. En el paso siguiente se pone el activador de la cera, se seca bien y se puede poner en una máquina tipo climazón para que la penetración sea mucho más profunda, se enjuaga el cabello de manera meticulosa, al 100%, se deja correr el agua hasta que quede completamente limpio y libre de productos. Por último, se procede al planchado, se aplica el serum finalizador.

RECOMENDACIONES. "Después de hacerse el tratamiento, la clienta no debe lavarse el cabello durante tres días, para que le dure dos semanas, lo ideal es hacerse el encerado capilar dos veces al mes", sugiere Helga Fleig. Asimismo, explica que no deben realizarse esta terapia las mujeres que tengan cabellera muy grasosa o al momento de haberse realizado un tinte, porque no permite que el color permanezca.

Silvana Vincenti
svincenti@edadsa.com.bo

UN SHOCK DE BRILLO PARA LUCIR ESPLÉNDIDA

El encerado capilar deja como plus una cabellera brillante, pero también un efecto protector, ya que la aísla de agentes externos perjudiciales que la deterioran, como el sol, el exceso de calor por secadores o planchitas alisadoras, exceso de productos químicos, etc. El encerado tiene un costo que oscila entre 200 y 250 bolivianos, independientemente del largo de la cabellera.

CONSEJOS

El cabello también necesita masajes

Si se desea un cabello sano, es bueno realizar, de vez en cuando, un masaje de "shiatsu", mientras se procede a lavar la cabeza. Sólo hay que seguir algunos pasos: en primer lugar, con las yemas de los dedos, realizar movimientos circulares en el cuero cabelludo. En un segundo momento, hay que situar las manos en la coronilla y bajar hacia la base del cuello con movimientos circulares. Por último, colocar una mano en la parte delantera de la cabeza y la otra en la trasera y, simultáneamente, masajear con movimientos circulares. Luego presionar fuertemente en esa zona durante 10 segundos.

Una receta natural para brillar es poner en una botella, hojas de ortiga bien secas y cubrirlas con vinagre de vino o manzana. Guardarlo por 15 días en un lugar oscuro, agitando cada día para que se mezcle bien. Después, colar, pasar el vinagre a una botella limpia y dejar reposar por dos semanas más. Lavar con esta infusión./Publiboda

Los masajes capilares son importantes.

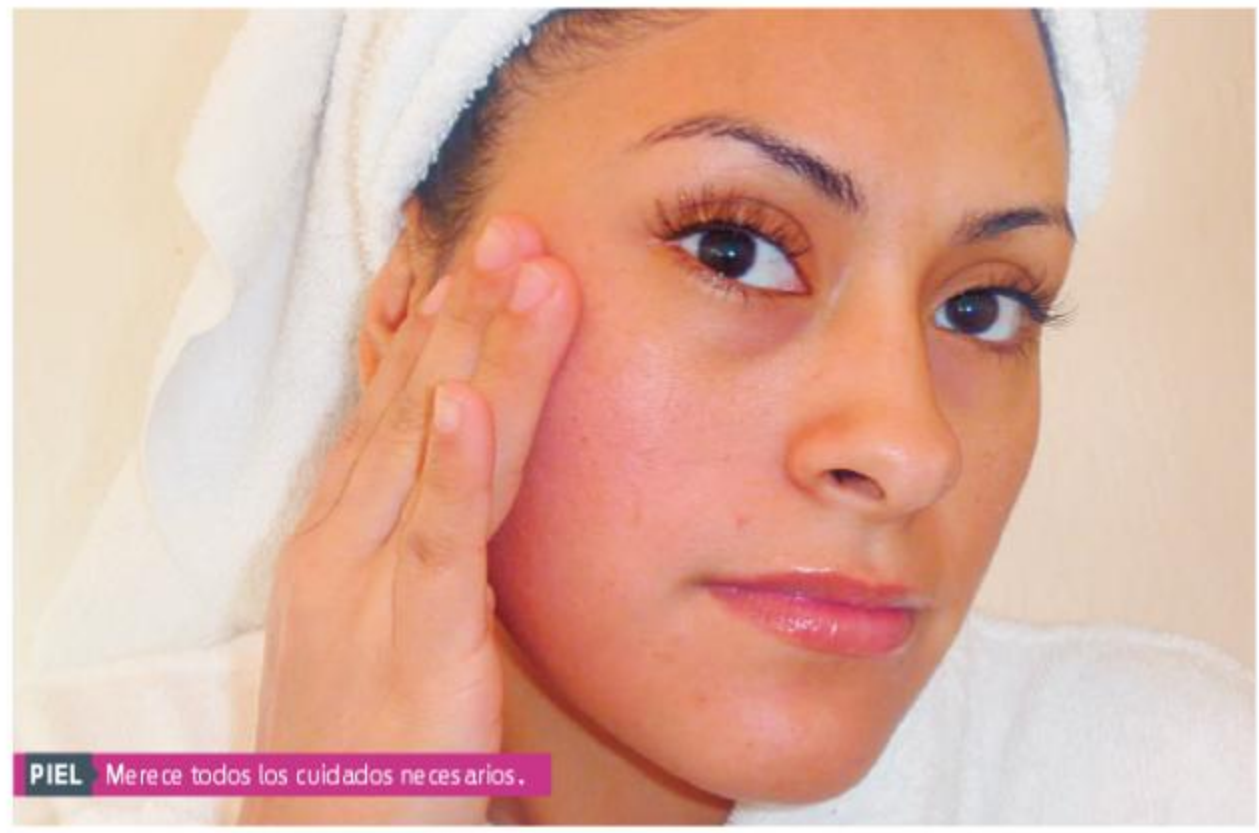
HONGOS. SON MUY MOLESTOS PORQUE DAN COMEZÓN E IRRITAN LA ENVOLTURA DEL CUERPO. HAY FORMAS DE ELIMINARLOS.

El clima húmedo de Santa Cruz se convierte en el caldo de cultivo perfecto de los hongos, un problema que no es serio, pero sí incómodo. Este problema, también llamado micosis, no tiene límites, ya que puede atacar todas las zonas del cuerpo, como las uñas de pies y manos, la piel, órganos genitales, mucosas de nariz, boca e incluso oídos y cuero cabelludo (tiña). La persona que tiene hongos se rasca todo el tiempo, irritando aún más la zona afectada, que adquiere un color rojizo.

ORIGEN. Los hongos viven en el ambiente y se apropian del cuerpo humano cuando las condiciones son buenas para ellos. Algunas de las prácticas que contribuyen a su aparición son la falta de higiene, la tendencia a no secar bien el cuerpo, dejando partes húmedas donde los hongos se pueden multiplicar rápidamente, además que ponerse zapatos usados o sandalias en época de lluvias, que dejan los pies expuestos, también aumenta las posibilidades de que aparezcan. Las personas inmunodeprimidas, es decir, las que tienen bajas defensas, ya sea por VIH Sida u otras razones, tienen un mayor grado de vulnerabilidad. Los hongos también pueden contraerse por relaciones sexuales con una persona infectada y según la dermatóloga Sonia Sempértegui, los síntomas se presentan en las mujeres y no así en el hombre, por sus características. "Cuando una mujer llega con hongos vaginales, siempre hacemos un tratamiento combinado, es decir, que medicamos a la pareja también", explicó.

TRATAMIENTO. Aunque parezcan inofensivos, los hongos pueden provocar algunas lesiones en el cuerpo. "He tenido pacientes que llegaron con muletas porque se les complicaron los hongos; además, a veces también pueden ser acompañados con otras infecciones bacterianas", dice la doctora Sempértegui, quien sugiere tratamientos específicos para micosis. "Damos jabones, cremas y talcos antimicóticos, además de tratamientos sistémicos (internos) porque el paciente difícilmente se cura sólo con medicamentos tópicos (externos), si la persona quiere curarse bien, tiene que aplicarse e ingerir, porque los tratamientos caseros sólo son paliativos", aclara.

Silvana Vincenti
svincenti@edadsa.com.bo



PIEL Merece todos los cuidados necesarios.

¿QUIÉNES SON VULNERABLES A CONTRAER CON HONGOS?

Las mujeres son las más expuestas a padecer micosis en las uñas de los pies y manos porque visitan los salones de belleza, donde muchas veces no se esterilizan los instrumentos ni se renuevan las limas para hacer la manicure, las personas que constantemente lavan ropa también son vulnerables a este tipo de hongos y los que practican natación corren el riesgo de tener micosis en los oídos. La doctora Sonia Sempértegui aconseja abandonar el hábito de comprar zapatos usados, "no se sabe ni quién usó esos calzados", cuestiona. La dermatóloga recomienda a las personas que tocan dinero a menudo que eviten tocarse la nariz sin previamente haberse lavado bien las manos. "Los hábitos son importantes para prevenir", finalizó.

Bloquear contenido web

CONTROL. EXISTEN HERRAMIENTAS PARA RESTRINGIR EL ACCESO A CONTENIDO PARA ADULTOS A LOS MENORES DE EDAD.

Muchas son las causas por las que queremos evitar la visita a un sitio o que cierta página muestre su contenido. El motivo más común es que los padres puedan controlar las páginas que visitan sus hijos, bloqueando, por ejemplo, sitios para adultos, por el contenido sexual o violento de los mismos. Aunque los navegadores no cuentan por defecto con una aplicación para bloquear este tipo de páginas, sí se lo puede hacer descargando un complemento (en el caso del Firefox) o desde el mismo sistema operativo (en el caso de Windows 7 para Internet Explorer).

INTERNET EXPLORER. Para los que utilizan el navegador de Microsoft, la mejor opción para el bloqueo de páginas, es a través de la herramienta denominada Control Parental, que se la encuentra en el Panel de Control.
Tan sólo se debe hacer click en el menú inicio, luego entrar en panel de control, cuentas de usuario y protección infantil, y luego Control Parental. Es necesario recalcar que se debe tener una cuenta de administrador para realizar cualquier cambio. El programa puede solicitarle el nombre y la contraseña de administrador.
Ya dentro del Control Parental, haga clic en la cuenta estándar que desea modificar. Si la cuenta de usuario no está configurada deberá crear una nueva cuenta de usuario.
En Control Parental haga clic en "Activado", aplicar configuración actual. Entonces podrá establecer los valores individuales de la cuenta que desea controlar, como son: límites de tiempo para que el usuario acceda en ciertos intervalos de tiempo en días específicos, controlar el acceso a los juegos clasificándolos por edades y tipo de contenido que desea bloquear, o también se puede impedir que los niños utilicen programas específicos.

El Control Parental en el Windows Media Center puede también bloquear el acceso a la televisión y películas de contenido adulto.
Mientras que si hablamos del contenido adulto de la web, Microsoft aconseja instalar el programa gratuito Windows Live Protection infantil, con el cual los padres podrán restringir las búsquedas de Google, Yahoo! o Bing, bloquea sitios de contenido adulto y brinda informes de la actividad de los usuarios.

FIREFOX. Para el navegador de Mozilla, es necesario descargar un complemento.
Existen distintas opciones de las cuales elegir pero se sugiere la utilización de "BlockSite" una herramienta totalmente personalizable para bloquear el acceso a ciertos sitios que no queremos visitar. Una vez descargado el complemento se accede a él a través del menú contextual. El usuario tendrá la posibilidad de agregar una lista de sitios a los cuales quiere restringir la visita, con tan sólo ingresar una contraseña de usuario.

Álvaro Ayala Martínez
aayala@edadsa.com.bo

EL CONTROL PARENTAL ES LA HERRAMIENTA DE MICROSOFT
que puede bloquear acceso a juegos, películas y limitar el tiempo de acceso.

FIREFOX TIENE VARIOS COMPLEMENTOS DE BLOQUEO
BlockSite es una herramienta que identifica los sitios a bloquear de una lista.

PARA TOMAR EN CUENTA Los niños son de lejos más "internautas" que los adultos.

GADGETS

SALUD

$us 3 millones por algoritmo

Heritage Provider Network, empresa californiana dedicada a ofrecer servicios de salud, dice que premiará con 3 millones de dólares al creador de un algoritmo que prediga si una persona estará enferma en los próximos años. En palabras de Heritage, el premio será para cualquier desarrollador de un "algoritmo de innovador que use los datos disponibles de los pacientes, como registros médicos, para predecir y prevenir hospitalizaciones innecesarias"./ALT1040

PSP Y NGP

Llevarán el streaming Music Unlimited

Music Unlimited, plataforma musical en la nube que arrancó en 2010, llegará a los sistemas de entretenimiento portátil de la compañía (presentes y futuros). Así, Playstation Portable se compatibilizaría con el servicio de streaming musical en cuestión de semanas, irrumpiendo también en NGP cuando sea lanzada, presumiblemente en noviembre./ALT1040

GOOGLE

Control de calidad de Android antes de liberarlo

En Bloomberg Businessweek hicieron un interesante reporte. Al parecer la decisión de Google de cerrar la plataforma -o hacerla menos abierta- se da también desde la propia licencia al agregar cláusulas antifragmentación. La idea de Google es clara: acabar con esos problemas, controlar la calidad de Android./ALT1040

GOLEA Y SE AFIRMA

LIGA. ORIENTE PETROLERO DERROTÓ A REAL MAMORÉ EN TRINIDAD POR 5-2 Y SIGUE SIENDO FIRME LÍDER DEL ADECUACIÓN. EL MARCADOR HABLA DE LA ABISMAL DIFERENCIA ENTRE UNO Y OTRO EN LA TABLA.

CONTUNDENTE Shiapparelli mesclado entre los delaneros inquietando a la defensa rival.

FOTO: APG

SÍNTESIS

R. MAMORÉ (2)	ORIENTE (5)
1. Pablo Lanz	22. Michael Etulain
5. Juan P. Fernández	2. Miguel A. Hoyos
6. Alan Loras	6. Gustavo Caamaño
2. Ovidio Guatia	5. A. Schiapparelli
4. Gustavo D. Arce	23. Luis Gutiérrez
(67' J. Peña Caraballi	3. Alejandro Meleán
19. Porfirio Díaz	8. F. Saucedo
(67' Mario Vargas)	21. Joselito Vaca
23. Yino Quiroz	10. J. Campos
(71' Ernesto Suárez)	(45' M. Saucedo)
10. Danny Callau	11. Alcides Peña
21. Juan A. Maraude	(75' N. Fernández)
22. Iván H. Zerda	17. Juan C. Arce
	(71' Walter Veizaga)
DT. Sergio Luan	**DT. Cuffaro Russo**

Estadio: Gran Mamoré (Trinidad)
Público: 12 mil personas aproximadamente
Árbitro: Óscar Maldonado
Asistentes: Wilson Arellano y Juan C. Cardozo. Eliezer Pedraza 4to.
Amonestados: Bejarano, Coimbra y Jiménez
Goles: 28' J. C. Arce, 38' J. Campos, 63' A. Peña, 82' J. Vaca, 91' M. Saucedo (OP). 62' y 79' J. A. Maraude
TA: P. Díaz y F. Oni (P.M). F. Saucedo (OP)

No importa dónde juegue. Oriente Petrolero sigue confirmando (y con mucha distancia) que es el mejor equipo del fútbol profesional boliviano en la actualidad.
Ayer, en Trinidad, lo justificó al golear a Real Mamoré por cinco goles contra dos, dejando en claro la distancia que existe entre ambos, en una victoria que lo ratifica en el primer lugar de la tabla del posiciones del torneo Adecuación de la Liga 2011.

EL PARTIDO. Ni bien el juez pitó el inicio, Oriente dejó en claro su superioridad, dominando el trámite del partido y era sólo cuestión de esperar la llegada de los goles.
La cerebral conducción de Joselito Vaca más la compañía de Fernando Saucedo y Jhasmani Campos hacían circular la pelota en forma armoniosa hasta llegar a campo rival con sensación de gol por parte de Alcides Peña y Juan Carlos Arce.
Dos veces Pablo Lanz tuvo que salvar su arco ante las arremetidas de los delanteros albiverdes.
Mientras que Mamoré intentaba pero no hacía pie pese a su esfuerzo.
Hasta que a los 28' Arce conecta de cabeza un preciso centro y es el 1-0.
Diez minutos después, Campos anotó el segundo tras un grave error de Loras, que aprovechó muy bien Saucedo para enviar el centro.

EL COMPLEMENTO. Herido en su amor propio, Real Mamoré salió en la segunda etapa en procura de hacerse con la victoria.
A los 17' Maraude, que casi siempre lo había buscado, cabeceó un centro y acortó distancias. Pero casi de inmediato Alcides Peña mató la ilusión aprovechando otro gran pase de Saucedo.
Volvió a descontar Maraude a los 34' luego de una brillante jugada previa de Zerda, pero una enorme jugada de Joselito Vaca, eliminando a tres rivales más al portero Lanz, finalizó con el cuarto gol a los 82'.
Mamoré estuvo cerca de volver a descontar a través de Maraude, pero Etulaín en una ocasión y el travesaño en otra lo evitaron.
Y para colocarle la cereza al postre, otra brillante definición de Mauricio Saucedo concluyó con el quinto en el cierre mismo del partido, dejando en claro lo ocurrido en el campo.

Alejandro Watara Soto
awatara@edadsa.com.bo

25
GOLES
Son los que se marcaron en la undécima fecha del Adecuación.

ORIENTE ES EL MÁS EFECTIVO Y TIENE AL GOLEADOR
El equipo albiverde lleva anotados 31 goles y Mauricio Saucedo 11.

RESULTADOS

SÁBADO 2 DE ABRIL 2011

SEDE	HORA	PARTIDO	
La Paz	The Strongest	2-0	Universitario

DOMINGO 3 DE ABRIL DE 2011

La Paz	La Paz FC	2-3	Bolívar
Montero	Guabirá	3-1	San José
Potosí	Real Potosí	3-0	Nacional P.
Trinidad	Real Mamoré	2-5	Oriente P.
SCZ	Blooming	3-1	Aurora

TABLA DE POSICIONES

ADECUACIÓN 2011

EQUIPOS	PTS	J	G	E	P	GF	GC
Oriente	24	10	8	0	2	31	10
Bolívar	21	11	6	3	2	16	15
T. Strongest	19	11	5	4	2	14	10
Real Potosí	18	11	6	0	5	15	15
San José	17	11	5	2	4	14	16
Blooming	16	11	5	1	5	16	12
Nacional P.	16	11	5	1	5	16	15
Guabirá	15	11	5	0	6	16	19
Aurora	15	11	4	3	4	17	17
Universitario	12	10	4	0	6	11	13
Real Mamoré	7	11	2	1	8	11	21
La Paz FC	7	11	2	1	8	9	23

* Los dos primeros clasifican a la Copa Libertadores de América y el tercero a la Sudamericana 2012.

DUODÉCIMA FECHA

SÁBADO 9 DE ABRIL DE 2011

SEDE	HORA	PARTIDO
La Paz	15.30	Strongest-Nacional P.
Trinidad	16.00	Real Mamoré-Guabirá

DOMINGO 10 DE ABRIL DE 2011

La Paz	14.00	La Paz FC-Oriente P.
Potosí	15.30	Real Potosí-Bolívar
Oruro	15.30	San José-Aurora
Santa Cruz	18.00	Blooming-Universitario

MONTERO

Guabirá se recupera y vence a San José 3-1

Una meritoria como difícil victoria obtuvo ayer Guabirá sobre San José de Oruro, al que derrotó por tres a uno en el estadio Gilberto Parada de Montero.
El triunfo del cuadro azucarero adquiere ribetes heroicos porque el equipo revirtió un resultado adverso ante un rival que tuvo lo suyo, pero que no supo liquidarlo.
Bruno Juárez con un potente remate en el minuto 11 puso el 1-0 y a partir de ahí "perdonaron" a los rojos porque dilapidaron al menos tres situaciones muy claras.
Pero todo cambió tras el reinicio del segundo tiempo, con el ingreso de Adrián Cuéllar y Marco Ovejero, porque le imprimieron la velocidad que le había faltado al equipo.
Ya los 9 minutos Adrián Cuéllar estableció el 1-1 y luego a los 13' Sebastián Pol el 2-1 ante un San José que se desdibujó totalmente.
Ya cuando el partido finalizaba (89'), Marco Ovejero anotó el 3-1. Sobre el minuto 90, el juez Alejandro Mancilla expulsó a Pol./AW

FOTO: WIL SON GALLARDO

La celebración de los rojos fue eufórica porque remontaron el marcador.

Blooming no brilla pero sigue ganando

ACADEMIA. SIN MOSTRAR MUCHO, EL EQUIPO CELESTE VENCIÓ A AURORA POR 3-1.

Padeciendo los mismos errores de siempre, Blooming venció sin mucho brillo a Aurora de Cochabamba por tres goles contra uno, en el cierre de la 11ma fecha del torneo Adecuación de la Liga 2011.
Con un pobre primer tiempo y una saludable recuperación en los primeros tramos de la segunda etapa, la academia cruceña alcanzó una victoria utilitaria que le permite recuperar algunas posiciones.

PRIMER TIEMPO. Malo de principio a fin. Falto de ideas y cayendo en la telaraña que le tendió el "Equipo del Pueblo", que hacía su negocio. Poca generación de fútbol y entonces los delanteros no tuvieron muchas opciones ante la defensa rival.

INICIO VERTIGINOSO. Todo cambió ni buen comenzado el segundo tiempo porque el recurso que siempre había buscado tuvo su premio en el minuto tres.
Falta a 30 metros del arco de Dulcich y Limbert Gutiérrez, con un zapatazo, despierta de la modorra a los hinchas, pero no había pasado mucho tiempo (9'), cuando, Chávez culminó una buena jugada y fue el 2-0.
Aturdido, Aurora, no sabía si defender o atacar y entonces recibió el tercero que fue casi definitorio cuatro minutos más tarde.
Óscar Díaz, con algo de fortuna, colocó el 3-0 y todo parecía liquidado, pero a falta de nueve minutos para el final, un cabezazo de Limbert Méndez dejó el 1-3 final.

Alejandro Watara Soto
awatara@edadsa.com.bo

SÍNTESIS

BLOOMING (3)	AURORA (1)
20. Sergio Galarza	26. Silvio Dulcich
21. Wilder Zabala	14. R. Rodríguez
4. Carlos Ortiz	2. Limbert Méndez
5. Lorgio Suárez	3. Diómedes Peña
6. Jorge Ortiz	35. Gonzalo Galindo
11. Diego Valdés	34. Jaime Pobles
14. Marco Andia	23. Edson Zenteno (87' José Almaraz)
8. José L. Chávez	10. F. Sanjurjo (64' Darwin Peña)
10. L. Gutiérrez (67' D. Martiñonez)	21. A. Andaveris (73' Jaime Cardozo)
18. Hernán Boyero	20. Jair Peynoso
17. Óscar Díaz (74' Santos Navarro)	31. Diego Cabrera
DT. F. Quiroz	DT. Julio Zamora

Estadio: "Tahuichi" Aguilera
Público: 10 mil personas aproximadamente
Árbitro: Luis Insta (La Paz)
Asistentes: Humberto Paz y Edwin Paredes. Cornelio Uraza 4to.
Amonestados: C. Ortiz, S. Navarro (B). A. Andaveris, D. Peña, J. Pobles (A)
Expulsado: No hubo
Goles: 48' L. Gutiérrez (tiro libre), 54' J. L. Chávez, 58' O. Díaz (B). 81' L. Méndez (A).

16
PUNTOS
Suma Blooming en el actual torneo Adecuación.

PRODUCTIVO Así fue el inicio de la segunda etapa de Blooming al anotar los tres goles en sólo diez minutos.

FOTO: APG

LA PAZ

Bolívar venció a La Paz FC 3-2 con el último aliento

Con mucho sufrimiento y algo de suerte, Bolívar derrotó a La Paz FC por tres a dos en partido disputado ayer en el estadio Hernando Siles de La Paz ante no más de tres mil personas.
Los azulgranas plantearon dura lucha ante un rival que sigue sin encontrar el rumbo pese a contar esta vez con el uruguayo William Ferreira.
Si bien Ferreira logró la apertura del marcador a los 20', La Paz se las ingenió para llegar al empate a través del paraguayo Jorge Florentín en el minuto 32'.
En el segundo tiempo, los azulgranas se pusieron arriba en el marcador por intermedio de Gary Paz a los 18', pero casi de inmediato Damir Miranda logró la igualdad.
Pero cuando se jugaban los descuentos, Ferreira logró el 3-2 final./AW

ACF: PRIMERA 'B'

YAPACANÍ VAPULEÓ A SEBASTIÁN Y SE ALEJA EN LA PUNTA

Yapacaní FC confirmó que es el mejor equipo de la Primera B de la ACF 2011, al golear sin piedad ayer a Sebastián Pagador por 4-0 que le permite alejarse en el tope de la tabla de posiciones del torneo oficial 2011.
José Aramayo (5'), Roberto Vásquez (16' de penal), José Sánchez (55') y Ruddy Mela (78') anotaron los goles del partido que se jugó en Yapacaní.
En otros partidos jugados en el estadio Municipal, San Martín le ganó a Florida por 2-1, 24 de Septiembre vapuleó a Virginia USA por 6-2 y finalmente 25 de Junio y Royal Pari igualaron 1-1. Carlos Maldonado y Álex Rodríguez de Royal, Carlos Hurtado de 25 de Junio fueron expulsados./AWS.

CLÁSICO POTOSINO

Real no tuvo compasión de Nacional y lo goleó

La contundencia del plantel de Real Potosí resolvió a su favor el clásico potosino con una goleada de 3 a 0 sobre el elenco de Nacional Potosí, cuya producción anduvo por debajo de lo regular en este torneo Adecuación de la Liga que ayer cumplió su 11ma fecha.

LOS GOLES. La figura del encuentro y el artífice para la victoria realista fue el volante Miguel Loayza, quien ordenó al equipo y le impulsó hacia el pórtico de Nacional Potosí. Si bien Loayza no convirtió, participó en los tres goles con un buen desenvolvimiento.
Un gran centro suyo capitalizó muy bien Luis Torrico, que con golpe de cabeza anotó (5').
El primer tiempo concluyó 1-0 pero dejando la sensación de que pudo ser diferente.
Y eso se consumó en la segunda etapa porque a los 9 minutos, en una nueva jugada, Loayza habilita a Víctor Hugo Angola para que marque con el segundo.
El 3-0 llegaría casi por inercia porque el juego de Real era mucho más y Nelson Sossa se encargó de concretar en el minuto 23.

Los lilas festejaron su 23 aniversario con un triunfo contundente.

'SUPIMOS MANEJAR LA VENTAJA QUE SACABAMOS A LOS DEMÁS CON EL LOGRO DE LA PRIMERA ETAPA'

Roberto Saba
GANADOR DEL RALLY

AUTOMOVILISMO. SABA GANÓ DE PUNTA A PUNTA EL PRIMER RALLY DE SAN JAVIER EN LA CATEGORÍA N-4.

EN LA RUTA La espectacular maniobra de Saba es disfrutada por un grupo de seguidores.

FOTOS: BETO JUSTINIANO

Si el 2010 Roberto Saba acabó la temporada tuerca con un fortísimo vuelque en Portachuelo, que le impidió quedarse con el título del año, ayer festejó a rienda suelta al conseguir su primera carrera del año y "conquistar" de esa manera a San Javier, la primera misión jesuítica fundada en 1691. El piloto de la máquina Mitsubishi Lancer Evolution IX administró la diferencia de tiempo registrada en la etapa del sábado, lo que le permitió correr ayer con más tranquilidad y alcanzar la victoria en la clasificación general y de la clase N-4.

POSIBILIDADES. Al son de una banda de música, escoltado por la Iglesia de San Javier, el piloto recibió su trofeo como ganador de la competencia, que es una inyección anímica con miras a su debut internacional que podría darse dentro de dos semanas en Paraguay, donde se inicia el campeonato sudamericano. La victoria no fue nada fácil, tomando en cuenta que ayer en plena disputa de la segunda prueba especial se le levantó el capó, obstruyéndole la visibilidad, obligándolo a sacar su cabeza y terminar de correr en esta forma.

ADMINISTRÓ BIEN SU TIEMPO EN LA ETAPA. "Pensé que la victoria se me iba de las manos, pero gracias a la ayuda de mi navegante me tranquilicé y pudimos acabar el tramo y solucionar el problema y disputar el último tramo", indicó el ganador de la carrera.
Si bien ayer la victoria de la etapa fue para Juan Carlos Salvatierra, Saba aclaró que se dedicó a administrar la diferencia de los 2.32 minutos registrados el sábado.

PREMIO AL ESFUERZO. Esta victoria premia el esfuerzo económicos que realizó Saba tras el accidente sufrido el pasado año.

LOS OTROS GANADORES. Los demás ganadores de los otros grupos fueron los siguientes: Manolo Ortiz en la clase N-4, Mauricio Burgos (Libre), Sergio Vargas (A-6), Carlos Egüez (Todoterreno), Ronald Antelo (N-2) y Jorge Arce (Open).

LA PRÓXIMA COMPETENCIA SERÁ EN GUARAYOS. La tercera fecha del campeonato de rally se disputará a finales del presente mes en la localidad de Ascensión de Guarayos.

Julio Antezana, enviado especial
www.elsol.com.bo

130.000
DÓLARES
Es lo que invirtió Roberto Saba para armar su nuevo coche.

25
ABANDONOS
Se registraron en los dos días de carrera en San Javier.

CLASIFICACIÓN

CATEGORÍA N-4

PILOTO	TIEMPO
1.- Roberto Saba	57m01s00c
2.- Luis Cronenbold	+00.01.70
3.- Rodrigo Virreira	+3.13.30

CATEGORÍA N-4 'B'

1.- Manolo Ortiz	1h00m19s20c
2.- Fernando Blanco	+9.37.70
3.- Arturo Castro	+9.57.20

CATEGORÍA CLASE LIBRE

1.- Mauricio Burgos	1h18m07s80c
2.- Juan C. Méndez	+213.0
3.- Pedro Bleyer	+9.29.10

CATEGORÍA A-6

1.- Sergio Vargas	1h16m35s50c
2.- Víctor H. Cadiz	+7.30.0
3.- Said Eid	+25.23.20

CATEGORÍA N-2

1.- Ronald Antelo	1.34.00.0

CATEGORÍA OPEN

1.- Jorge Arce	1h08m06s0c
2.- Ricardo Flores	+00.25.20
3.- César Vaca	+3.04.03

CATEGORÍA TODOTERRENO

1.- Carlos Egüez	1h28m38s40c
2.- Luis Claros	+8.25.0
3.- Pony Aguilera	+11.38.0

LA LLUVIA Así quedó la ruta en algunos sectores. Igual la gente lo disfrutó junto a los pilotos.

FULL VELOCIDAD Así encaraban los coches los riachuelos de la zona.

Djokovic sigue invicto

TENIS. EL SERBIO DERROTÓ AYER EN LA FINAL EN TRES SETS (4-6, 6-3 Y 7-6) A NADAL Y SE QUEDÓ CON EL TÍTULO DEL MASTERS 1.000.

El serbio Novak Djokovic, segundo favorito, volvió a batir al número uno del mundo, Rafael Nadal, en la segunda final consecutiva, y al igual que ocurrió en Indian Wells, se impuso en tres sets (4-6, 6-3 y 7-6(4)) , para conquistar su cuarto título de la temporada. Djokovic, que ganó en dos horas y veinte minutos, reconquista Miami, que ya ganó en el 2007. Por contra, frustra las intenciones de Rafael Nadal, aún sin título alguno en la presente temporada y que buscaba su primer triunfo en esta competición, nunca ganada por español alguno.

INVICTO EN 24 PARTIDOS. El balcánico, que no ha perdido un solo partido a lo largo del 2011, acumula veinticuatro victorias seguidas, ha subrayado el momento excelso por el que atraviesa su juego. Se ha instaurado como la raqueta más solvente del momento y la principal amenaza a la autoridad que conserva el balear en el circuito.

MIAMI/EFE
www.elsol.com.bo

FOTO: AFP

GANADOR La celebración del tenista serbio tras superar ayer a Nadal.

NO HA PERDIDO NINGÚN PARTIDO EL 2011

Djokovic necesitó dos horas y 20 minutos para vencer a Nadal 4-6, 6-3, 7-6.

FÚTBOL ITALIANO

EL NÁPOLES YA ES SEGUNDO EN EL CALCIO

EFE. El Nápoles demostró que sigue siendo firme candidato a la lucha final por el título de la Liga italiana y, con triplete del uruguayo Edinson Cavani, remontó un encuentro que empezó perdiendo por 0-2. De esta manera, supera al Inter en la tabla y se queda segundo, a tres puntos del Milán.
El Nápoles-Lazio de ayer se antojaba como uno de los partidos importantes para saber quién se disputará el título de la Liga después del derbi lombardo, en el que el Milán se impuso el sábado al Inter, por 3-0. El choque, que se resolvió por 4-3, no defraudó ni en juego ni en goles.
También consiguió una importante victoria por 4-0 el Catania en casa frente al Palermo en el otro derbi de la jornada. Un autogol de Balzaretti, más las conquistas de Bergessio, Pablo Ledesma y Pesce establecieron el triunfo de Catania que suma así tres puntos que le permiten alejarse de momento de los puestos de descenso. El Bari se impuso en Parma (1-2), en la que supone su tercera victoria este año. En esta jornada se disputaron también los partidos Chievo-Sampdoria (0-0), Génova-Cagliari (0-1) y Brescia-Bolonia (3-1).

BREVES

GP DE ESPAÑA
LORENZO SE IMPONE EN CASA
El español Jorge Lorenzo (Yamaha YZR M 1), actual campeón del mundo de MotoGP, logró su primera victoria de la temporada al imponerse en el Gran Premio de España de la categoría que se disputó en el circuito de Jerez y que estuvo marcado por las caída de sus rivales.

FÚTBOL ARGENTINO
RALDES VUELVE Y COLÓN GANA
Colón superó ayer de visitante a San Lorenzo por 2-1 en el marco de la octava fecha del torneo Clausura 2011. En el equipo satafesino reapareció el defensor boliviano Ronald Raldes. En otro partido, River ganó a Quilmes 1-0.

INGLATERRA
MANCHESTER ESTÁ SÓLIDO EN LA PUNTA
Manchester United reafirmó su condición de líder de la Premier tras imponerse por 4-2 al West Ham, en un partido de la jornada 31 y en el que Wayne Rooney anotó un "hat trick", mientras que el Chelsea y el Arsenal empataron ante el Stoke City y Blackburn Rovers, respectivamente./AS

MOTOCICLISMO

Antezana le gana en un duro duelo a Suárez

El piloto cochabambino Marco Antezana (Honda) fue ayer el mejor en la categoría superior (MX1) en el marco de la primera fecha departamental de motociclismo que se desarrolló en el motódromo de la Villa Deportiva.
Su triunfo se basó sobre todo gracias al primer lugar que ocupó en la primera manga, de ocho giros, en la que salió primero, seguido por Rubén Suárez (Suzuki), que hizo una gran carrera, pues en las dos mangas ocupó el segundo lugar, lo cual lo erige como la figura de la jornada, tomando en cuenta que volvió a correr tras estar seis meses fuera de toda competencia, ya que en setiembre del año pasado, en la penúltima fecha nacional, sufrió un grave accidente que incluso le hizo perder el título.
Otra figura de la competencia fue Fabio Soria Galvarro (Honda), tercero en la puntuación, pero que ganó la segunda manga. En la MX2 el ganador fue Brandon Guzmán y en la 650 Open, Freddy Herboso.

Suárez, Antezana y Soria Galvarro en el podio. Fueron los mejores de la primera fecha en la categoría MX1.

FOTO: WILSON GALLARDO

AUTODEFINIDO ¡Ponga a prueba sus conocimientos!

1

- Cuerda de esparto (foto 1)
- Dios escandinavo del trueno
- "Arte" en latín
- Personaje francés líder de la secta de los Raelianos
- Conjunto de órganos de la cavidad interna del cráneo
- Observaré desde una posición elevada
- (...Ivanisevic) Ex tenista ------ Computadora personal
- Dícese del que niega la existencia de Dios
- Unidad de longitud astronómica ----- Licenciado
- Tratado de Libre Comercio
- Que elige o tiene potestad para elegir
- (Roger...) Matemático inglés colab. de Stephen Hawking
- Forma pronominal de 3ª persona singular
- Muy inclinada o apegada a algo
- Extended Play (sigla) ----- Suf. que expresa golpe
- Grupo de rock originario de Athens (EE.UU.)
- Emití la risa
- De varios colores
- Hará el gusano capullos ocales
- (..Washington) Actor de EE.UU. (foto 2)
- Uno de los cinco sentidos corporales
- Partidos
- Distinto a lo mencionado anteriormente
- (...Tsé) Filósofo chino ----- Labre la tierra con el arado

2

S	N	K	Z	B	X	K	A	N	I	B	R	U	T	Y	V	C
X	X	U	P	I	A	X	X	C	G	D	C	R	O	Z	I	D
M	R	A	B	V	V	T	I	U	W	U	O	E	H	W	S	F
C	C	T	G	S	O	R	E	A	Y	X	R	S	M	A	E	G
O	A	C	P	E	C	L	T	R	J	O	R	I	I	N	L	B
D	B	H	Y	U	N	T	T	A	I	G	I	S	O	I	B	E
F	L	G	I	G	C	E	Q	I	H	A	E	T	Y	B	I	F
O	E	T	H	P	J	Y	R	V	O	Z	N	E	U	O	S	U
A	O	T	I	E	R	R	A	A	H	X	T	N	R	B	U	M
L	M	A	M	P	E	R	I	O	D	J	E	C	M	B	F	S
O	R	T	E	M	I	T	L	O	V	O	J	I	H	D	I	O
I	W	Y	D	T	E	C	Z	X	Y	O	R	A	B	U	K	G

Sopa de Letras

Encuentre las palabras de la lista en la sopa

ELECTRICIDAD

- ❑ AMPERIO
- ❑ BATERIA
- ❑ BOBINA
- ❑ CABLE
- ❑ CIRCUITO
- ❑ CORRIENTE
- ❑ FUSIBLE
- ❑ GENERADOR
- ❑ OHMIO
- ❑ RESISTENCIA
- ❑ TIERRA
- ❑ TURBINA
- ❑ VOLTIMETRO
- ❑ VOLTIO
- ❑ WATT

SUPER SUDOKU

¿Es capaz de resolver el desafío?

Complete el tablero (dividido en nuevo cuadrados mayores) llenando los casilleros con un número del 1 al 9 sin repetir ninguna fila (horizontal) o columna (vertical), ni en cada uno de los nueve cuadrados mayores

	6	9	1					2
			6					8
				9	3	4		
1	8			4				
							3	
	7					6		5
	1			2	7		8	
			9				5	4
2			4					

SOLUCIÓN AL PASATIEMPO ANTERIOR

■	■	■						
■	■	■	M	E	L	A	Z	A
■	■	■		R	O	M	I	N
	K		P	I		I	N	T
	I	B	I	C	E	N	C	A
	N	O	E		R			Ñ
	G	U	L	A		S	S	O
				G	U	I	O	N
M	E	L	O	N		D	R	A
	R	E	T	A	R	■	■	■
	R	A	I	D		■	■	■
N	A	S	S	A	U	■	■	■

VXCOMODAZRKESPEJO
DJPKSALFUTNAPPICZ
UVZADAHOMLAANABAS
LPEBATINYNYHUDBKY
UQKQXYEALFOMBRAFP
TUTWSSOQDEONDENFE
OIRAMRAALLISCTNYR
BGACOLCHADOGILGNC
YUJLAMPARAXRAPQYH
EBMPOKDPGUYMFMSCA
LPERCHERODQGJMQOC
DESPERTADOROQQZAH

2	8	3	7	6	1	5	9	4
5	7	1	3	4	9	2	8	6
4	6	9	8	5	2	7	1	3
9	5	6	4	7	3	8	2	1
3	1	2	9	8	5	6	4	7
7	4	8	2	1	6	9	3	5
6	2	7	1	3	8	4	5	9
8	3	4	5	9	7	1	6	2
1	9	5	6	2	4	3	7	8

SANTA CRUZ

HOY
27° 21°
N 5 km/h
Humedad:
81%

MARTES
24° 20°
S 6 km/h
Humedad:
95%

MIÉRCOLES
25° 20°
S 5 km/h
Humedad:
83%

JUEVES
28° 20°
N 3 km/h
Humedad:
81%

HORÓSCOPO POR: ROSALUZ Y MAURICIO

ARIES (22 mar.-21 abr.)
A veces tienes corazonadas muy fuertes y certeras, por lo que debes considerarlas, pues pueden prevenirte de malas situaciones.

TAURO (21 abr.-20 may.)
Tus acciones positivas son las que requieren ser vistas por las demás personas, porque son ellas las que realmente pueden evidenciar tus verdaderas intenciones.

GÉMINIS (21 May.- 21 Jun.)
No delegues en otros tus decisiones, sobre todo aquéllas que son delicadas, como la que tienes que tomar en este momento.

CÁNCER (22 Jun.-22 Jul.)
La mayor parte de las veces hay situaciones que nos confunden o espantan, como te sucede ahora. Enfrenta estas situaciones, hazlo ya.

LEO (23 Jul.-22 Agos.)
Quizá has actuado de mala manera en lo concerniente a esa cuestión, por lo que sientes remordimiento. Puedes disculparte o hacer algo para solucionarlo.

VIRGO (23 Agos.-22 Sep.)
Tu instinto sexual se ha despertado con fuerza, eres una persona sana y el deseo forma parte de nuestra naturaleza. Más si tienes con quien disfrutarlo.

LIBRA (23 Sep.-23 Oct.)
En la vida, en cada persona siempre existen épocas de bajas y de altas, tal vez estás pasando por una racha mala. Pronto vendrán los buenos tiempos.

ESCORPIÓN (24 Oct.-21 Nov.)
Procura no cerrarte al punto de vista ni a las emociones, ni a las ideas, ni a las maneras de actuar de quienes conviven contigo.

SAGITARIO (22 Nov.-21 Dic.)
Posees mucha capacidad para resolver asuntos difíciles, incluso sin que se trate de tu campo. No te preocupes, sabrás resolver esa problemática situación.

CAPRICORNIO (22 Dic.-19 Ene.)
Es un magnífico momento para pensar en los cambios que desde hace tiempo has querido realizar en tu casa. Aprovecha tu buena disposición de ánimo .

ACUARIO (20 Ene.-18 Feb.)
Cada situación es particular en sí misma, por lo que también debe serlo la actitud que tomes. Lo mejor es guiarse por la experiencia, para que todo salga bien.

PISCIS (19 Feb.- 20 Mar.)
Lo mejor del éxito es saber disfrutarlo. Lo más sano ante los obstáculos es aprender a enfrentarlos sin temor a fallar. Insiste en tus objetivos cada vez más.

ROSALUZ Y MAURICIO EXPERTOS EN AMARRE DE AMOR EN 24 HORAS POR MUY DIFICILQUE SEA.
RESERVE SU CITA: TELF. 3330238 - CEL. 73167008 - rosaluzymauricio@hotmail.com

GUÍAS COMERCIALES

profesionales a mi alcance

LUNES 4 DE ABRIL DE 2011

www.elsol.com.bo

GENEX S.A.

NECESITA PERSONAL PARA TRABAJAR EN VENTAS Y FACTURANCION

BRINDAMOS SUELDO PUNTUAL
MEDIANTE BANCO HORARIOS A ELECCION
SEGURO MEDICO EN LA CAJA PETROLERA,
APORTES A LA - A.F.P.
DIRECCION: AV. CENTENARIO - 4TO. ANILLO
(SURTIDOR PIGAS)
REF. A LOS NUMEROS:

721-55006, 721-60032, 721-60020

bio petrol

CADENA DE SURTIDORES

PRECISA: **STAFF DE VENTAS**
Para turnos rotativos (día, tarde y noche)

OFRECEMOS:
- Contrato de trabajo Indefinido
- Estabilidad Laboral
- Horario continuo
- Seguro médico
- Pago por cuenta bancaria
- Buen ambiente de trabajo

REQUISITOS:
- Hombres o mujeres mayor de edad
- Sin experiencia

Las personas que cumplan con estos requisitos, presentarse con su hoja de vida en la Av. Alemana 2do. Anillo en horas de oficina.

bio petrol

CADENA DE SURTIDORES

PRECISA: **GUARDIAS DE SEGURIDAD**
Para turnos día y noche (Trato directo con la empresa)

OFRECEMOS:
- Contrato de trabajo Indefinido
- Estabilidad Laboral
- Buen ambiente de trabajo
- Seguro médico
- Pago por cuenta bancaria

REQUISITOS:
- Hombre mayor de edad (19-24 años)
- 1 año año de experiencia

Las personas que cumplan con estos requisitos, presentarse con su hoja de vida en la Av. Alemana 2do. Anillo en horas de oficina.

AMARRE HAITIANO

150 BS. REALIZA AMARRE VUDU PARA RETORNAR AL SER AMADO, CONQUISTAR A QUIEN AMAS O DESEAS EN 7 HORAS. HACE QUE ELLA O EL SE ARRASTRE A TUS PIES PARA SIEMPRE, ELIMINA DE POR VIDA A TUS ENEMIGOS. BASTA UNA FOTO, PRENDA O NOMBRE.....GARANTIZADO.

CEL. 726-29904 / 755-66358

¡CONSULTA GRATIS!

CERCO ELECTRICO Y CUCHILLAS

"Empresa GPT" Con 10 años de experiencia en instalación.
Cerco de 3 hilos a 25.-Bs. /m.

Ref. 364-4372 / 77348121

CAMARA DE SEGURIDAD

Oferta 4 cámaras a color día y noche + Tarjeta DVR de grabación c/instalación por 285.-$us.

Ref. 773-48121 / 3644372

¿LE HA RECHAZADO SU COMPAÑÍA ASEGURADORA INJUSTAMENTE LA COBERTURA DE SU RECLAMO?

NUESTRO ESTUDIO JURIDICO ESPECIALIZADO EN LA DEFENSA DE LOS DERECHOS DE LOS ASEGURADOS, HA DEFENDIDO NUMEROSOS CASOS LOGRANDO UNA JUSTA Y CORRECTA INDEMNIZACION.

Consultas al Teléfono 3-355720 - 726-64777;
o al Email: cides@acelerate.com

RAFAEL TORRES J.

TERAPEUTA ESPAÑOL
REIKI ASSOCIATION
INTERNACIONAL en AROLO TIFAR I

¿Para qué sirve una terapia de AROLO?

- Sanar viejas heridas emocionales y psicologicas
- Tranquilizar ansiedades en procesos de cambio.
- Ampliar y abrir nuestra perspectiva ante la vida.
- Aumentar y alinear nuestra conexión espiritual.
- Equilibrar nuestro cuerpo físico, espiritual y emocional.

Dirección: Calle Junin # 271
(entre 21 de Mayo y España)
Telf. 333-1508 / 721-65792

Expresate

- **Psicología:** Abordaje de problemas emocionales, conductuales en niños, niñas, adolescentes y sus familias.
- **Fonoaudiología** Trastornos del lenguaje
- **Apoyo Pedagógico:** -Aprendo jugando: Estimulación temprana y adecuada (1 a 6 años) -Apoyo en las tareas (nivel primario)

Profesionales capacitados y con experiencia comprobable en trabajo con niños. **Esperamos su Consulta!**

Av. Virgen de Cotoca zona 3er. anillo externo
Cel. 755-05145 - 70047023 - 7211439.

IMPORTADORA HYDRAULIC-GARCIA

Vende a buen precio vastagos cromados (barras) y tubos bruñidos.

Cel. 76009835 - 3628338
Villa 1ro de Mayo C/24
atrás de Modulo San Isidro.

REJUVILASH MD

FORMULADO POR MEDICOS - COMPROBADOS POR OFTAMOLOGOS

Producto que te hará crecer las pestañas de forma natural.

Pedidos
Ericka Guzman 709-80261
www.rejuvilash.com

CAMARAS DE SEGURIDAD

Oferta 4 cámaras a color + Tarjeta DVR de grabación + Instalación por 260.- $us.

Telf. 3644372 - 77348121

SE REQUIERE PERSONAL

Para Guardias de Seguridad, ofrecemos Estabilidad Laboral, Buen sueldo, Bono de Alimentación, Beneficios Sociales, Dotación de Uniforme. Para desempeñar funciones en Empresas Petroleras (para Campamento). Requisitos indispensables: Mayor de 20 años, Carnet de Identidad o RUN y Libreta de Servicio Militar.

Teléfono de Ref.: 3449616 / 76392116.

OFICINA

Comparto Bufete de Abogados de 2 ambientes, con baño privado. Ubicado en el Edificio La Casona Oficina 217 frente al Col. La Salle.

Tel. 3280500 - 60877204

Isabel Alexander de Guillén

PSICÓLOGA

Especialista
en problemas
de adolescentes;
resolución de conflictos
mediante análisis
de entorno familiar.
Psicoterapia Familiar.

Cel. 76631010

Paiyouji

Quema Grasa

18 Días Sachet

"Estético" Para las personas que no van al baño seguido

Elimina Grasa

Cápsulas 30 días

Adelgazar Rápidamente

No Afecta al Corazón Ni a los diabéticos

LA GENTE MAS GORDA ENFLAQUECE CON MAYOR RAPIDEZ, QUITA EL APETITO

PRODUCTO NATURAL CHINO — COMER NORMALMENTE

Reduzca 5 kilos en 2 semanas — No Tiene Efecto Rebote, Rejuvenece

Antes de tomar cerveza se toma un sobre de Paiyouji para eliminar la cebada — Se toma con agua fría

Entregas a domicilio sin costo alguno

MILLONES DE PERSONAS EN EL MUNDO YA ENFLAQUECIERON CON ESTE PRODUCTO

Ventas al por Mayor y Menor Sr. Amin : 700-55632 / 709-55632

- Consulta.
- Limpieza con ultrasonido y pulido dentario.
- Aplicación tópica de flúor
- 1 cepillo dental y una pasta.

Por tan sólo **Bs.140**

CRIODENT
Clínica de Rehabilitación Integral Odontológica

Av. Alemana calle Cupesí # 250
(final calle Saó)
Teléfono: 341 0806 / 342 4225
www.criodent.com

GUÍAS COMERCIALES

avisos

varios

LUNES 4 DE ABRIL DE 2011

www.elsol.com.bo

DE OCASIÓN VENDO CASA

De 300 Mt2, tiene 2 cuartos, 1 baño, 1 galpón, todo en obra bruta, c/pavimentada y alcantarillado, agua, luz, ubicado en el 5to An. Zona Guaracachi, en $us. 27.000.- **Cel. 70979441.**

SE VENDE DPTO

De 2 y 3dormitorios en el Edificio Soho, Av. Radial 27 entre 4to y 5to anillo. Llamar al 3335763 - 76628100 en horas de oficina.

EN ALQUILER

Alquilo lote de terreno de 840 mt2, completamente embardado, apto para depósito o taller, zona Palma Verde a 1/2 cuadra del pavimento.

Ref. al telf. 77394649.

RELOJ ROLEX

TUDOR PRINCE OYSTER-DATE para Hombre, combinado acero y oro de 18 kilates, $us. 1500.-, escucho ofertas **Ref. 708-20316**

AUTO ESCUELA NACIONAL

Curso de conducción 100% practico, clases individuales, horarios a elección de 7:00 a 22:00 en vehículos de doble mando, jeep Vitaras, autos, mecánica y automáticas. Inscip. A domicilio sin recargo.

Av. Uruguay 250 esq. Aroma telf. 3305560 / 3340659

VENDO CASA

En zona comercial, diagonal del mercado del Automóvil 4to anillo y radial 26 # 3325 en $us. 250.000.- Especial para negocio.

Ref. Tel. 73168456 - 3287694

Vendo en Barrio Sur

Av. Verlarde Hermosa casa, terreno con una superficie de 21x36 mts., Interesados llamar al 332-2400 / Cel. 721-29678

E-mail: roberto@serratepaz.com

VENDO VAGONETA MAZDA TRIBUTE

Año 2002, motor 3.0 V6, caja automática, 4x4 AWD, edición de lujo.

Ref. 72120500 - 78008545.

VENDO CASA DE 524 Mts.

Dpto. completo en zona asfaltada a _ cuadra de la radial 16 , en Villa Warnes C/Rómulo Saldaña # 2300 en $us. 92.000.-

Telf. 3502346 - 70885574

NO MÁS GOTERAS

No más filtraciones, no más humedad. Tec. Pintor, arregla lozas, techos, terrazas, muros, pintamos casas, refacciones, plomería, electricidad. TRABAJOS GARANTIZADOS. **Ref. 726-32418**

CON IMAGEN Y AUDIO DIGITAL

100% calidad, disfrute televisión satelital, HBO, CNN, Discovery, Animal Planet Playboy, Canales de todos los Países, decodificadores LSI600U, AZ BOX, AZAMERICA, BEST, SAT. Originales, con más de 190 canales reales.

3º Anillo Interno lado comercial Chiriguano, Comercial Neval Pasillo 4 # 63 / Email: zin_fronteras@hotmail.com

Incluye instalación y entrega a domicilio. Cualquier punto del país 77033776.

¡YA SE FUE EL 25% DEL 2011! ¿LO APROVECHASTE? ¡SU ÉXITO EN INGLES GARANTIZADO EN 6 MESES!

- "Yo comencé en CAR en enero y ya voy a terminar el nivel intermedio"
- "¡Me encanta! Es verdad- se aprende volando". (Genuinos comentarios)
- Dos horas diarias- 8 semanas por nivel- Total : 6 meses
- Grupos reducidos de 8 máximo- Matricula, Textos y Diploma **¡GRATIS!**
- ¿Por qué pasar 2 o 3 años aprendiendo inglés cuando 6 meses es suficiente?... y ¡mucho más barato! Inicio. Martes , 5 de abril

CAR- Centro de Aprendizaje Rápido - México 35, 1er piso - Tel: 339 21 53 ¡GARANTIZADO!

SOL
EL SOL DE SANTA CRUZ

TU AVISO EN

GUÍAS COMERCIALES

CONTACTOS AL:

343-4040

comercial@edadsa.com.bo

EMPRESA EN EXPANSION REQUIERE

Profesional en Administracion, Ing Comercial, Marketing

O ramas afines Experiencia minima 1 año Conocimientos en ingles y paquetes computacionales (recomendable)

Lugar de trabajo: Santa Cruz de la Sierra

Enviar enviar CV a info@fibermetonline.com

o Calle Rosendo Guiterrez # 521 de La Paz

CURIOSO DESFILE

FOTOS: AFP

Varios fans desfilan con banderas nacionales en apoyo de su equipo que busca ganar el Mundial de Cricket antes del partido final de la Copa contra India, en Colombo, el 2 de abril de 2011. India juega en el último partido de la CPI del torneo Copa Mundial de Cricket en Mumbai el 2 de abril de 2011./AFP

+EN www.elsol.com.bo

JAPÓN FLORECE Un pajarito se posa sobre una flor de cerezo, símbolo de la fugacidad de la vida. Ocurre en Tokio después del terremoto./EFE

VAYA MUSEO Éste es un muestrario de rollos de papel higiénico expuestos en el "Museo del Retrete", en Alemania./EFE

LA MUERTE DESFILA Manifestantes posan con máscaras contra la energía nuclear y la defensa del agua pública cuando se calienta el ambiente para un referéndum a realizarse el 26 de marzo de 2011, en Roma V.

TEATRO DE MONOS

Un mono, llamado Kai Lek, toca una guitarra de juguete mientras ríe, salta y baila en un Teatro de Monos en la paradisíaca isla de Samui (Tailandia). El Teatro de Monos es una popular atracción turística local, donde estos animales demuestran sus destrezas a innumerables turistas que llegan de todo el mundo y que disfrutan observando a los antecesores del hombre./EFE

JUEGO DE CANGUROS Canguros de Australia juegan Tonga en el Seven de Rugby internacional contra Escocia en Adelaida este 2 de abril. Australia ganó 40 a 14, en el que 16 equipos juegan por el título./AFP

+EN www.elsol.com.bo